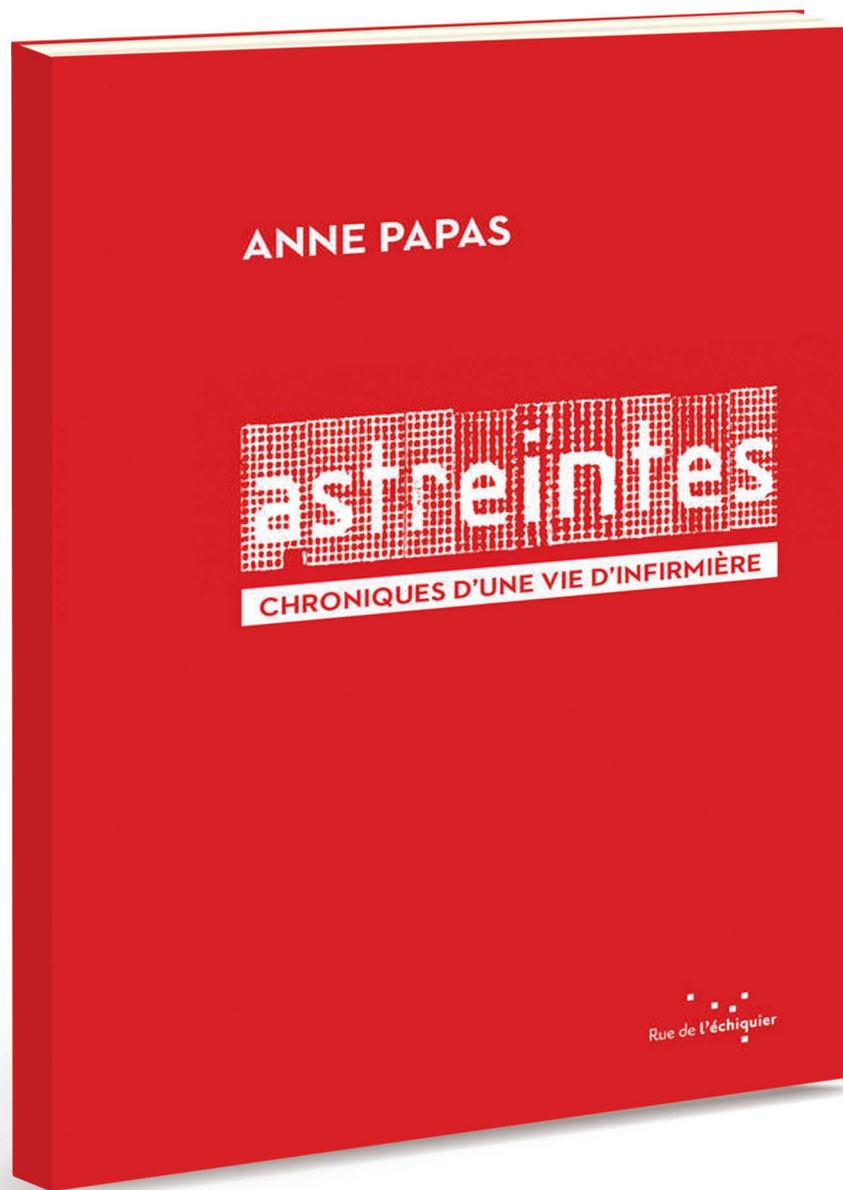


# REVUE DE PRESSE



Anne Papas

## **Astreintes**

**Chroniques d'une vie d'infirmière**

# SOMMAIRE

## ■ PRESSE GÉNÉRALE

La revue de l'infirmière ..... 3

## ■ AUDIOVISUEL & WEB

Site-IFSI-Salepatriere ..... 4

Mes échappées livresques ..... 5

Youbecom.fr ..... 6



**Actu Soins**  
2017

**franceinfo** France info  
janvier 2017



**Mes échappées  
livresques**  
décembre 2016



**20 minutes**  
janvier 2017

**Radio Campus Paris**  
janvier 2017



**infirmiers.com**

infirmiers.com  
février 2017

Politiques de santé

## Prévenir les impacts sanitaires et sociaux en cas de grand froid



© Fotolia.com/M. Dorr & M. Frommiez

6

La veille saisonnière relative au dispositif de prévention des impacts sanitaires liés aux vagues de froid hivernales est activée depuis le 1<sup>er</sup> novembre dernier. Conformément au guide national publié sur le sujet, elle sera active jusqu'au 31 mars 2017, sauf aléas climatique nécessitant son prolongement.

♦ **Ce guide détaille** « les actions à mettre en œuvre, aux niveaux local et national, pour détecter, prévenir et limiter les conséquences sanitaires et sociales du froid hivernal. Il prend en compte les problématiques inhérentes à l'accès aux soins, au logement,

des niveaux de vigilance météorologique grand froid établis et émis par Météo France (alertes jaune, orange ou rouge selon l'intensité du phénomène). Dans un prolongement de ces alertes, le dispositif prévoit un catalogue de mesures mises en œuvre de manière adaptée, par les autorités et les différents acteurs concernés, selon l'impact prévisible ou avéré de la vague de froid. •

Sylvie Warnant

→ [http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/grand\\_froid.pdf](http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/grand_froid.pdf)

aux intoxications au monoxyde de carbone et à la prévention des maladies infectieuses saisonnières. Une attention particulière est portée aux populations vulnérables. »

♦ **L'ensemble du dispositif de prévention et de gestion des impacts sanitaires et sociaux** liés aux vagues de froid s'articule autour

Démocratie sanitaire

## Les patients sont appelés à participer à l'évaluation des produits de santé

Parmi ses missions, la Haute Autorité de santé (HAS) est chargée de réaliser une évaluation médico-économique des produits de santé. Celle-ci est effectuée à partir d'« une analyse de données cliniques ou en vie réelle, sur des données médico-économiques pour certains produits et sur l'expertise scientifique de professionnels et des experts des commissions concernées ».

♦ **Elle émet ensuite un avis sur l'amélioration du service médical rendu aux**

patients et sur l'impact du produit ou du dispositif sur les dépenses de l'assurance maladie. Ces évaluations sont ensuite prises en compte par le Comité économique des produits de santé qui fixe le prix des médicaments et des dispositifs médicaux pris en charge par l'assurance maladie.

♦ **Afin d'enrichir et de rendre ces évaluations plus efficaces**, la HAS souhaite recueillir l'avis de patients, notamment à partir de « leur expérience du vécu de la maladie,

180 000

personnes se sont inscrites en novembre au premier défi de santé publique.

Récit

### Astreintes. Chroniques d'une vie d'infirmière

Anne Papas. Rue de l'échiquier, 2017, 160 p., 15 €

Astreintes, c'est une plongée dans le quotidien d'une infirmière, le récit d'un travail entièrement fondé sur la relation à l'autre. Les anecdotes personnelles viennent souligner le caractère très humain du métier, et les résonances intimes permanentes face à la souffrance d'autrui. Loin d'une vision angélique du métier, Anne Papas dénonce les dérives d'une institution qui rend parfois le pire possible, comme la maltraitance. Mais il reste un vibrant hommage "vu de l'intérieur" aux hommes et aux femmes qui font le service public. •

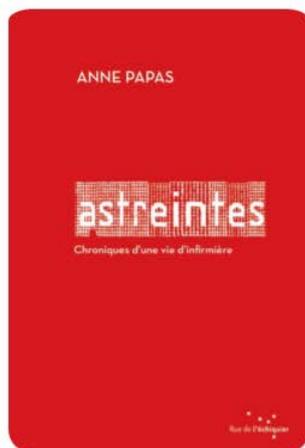


premier temps à être expérimenté, permettra aux associations de patients ou d'usagers de s'exprimer à partir d'un questionnaire-type disponible sur le site de la HAS. Une évaluation de ce nouveau dispositif sera réalisée fin mai. •

Jérôme Chevillotte

→ [www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_2708283/fr/medicaments-et-dispositifs-medicaux-patients-contribuez-a-leur-evaluation](http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_2708283/fr/medicaments-et-dispositifs-medicaux-patients-contribuez-a-leur-evaluation)

Parution du livre "Astreintes" d'Anne Papas, formatrice à l'IFSI Pitié-Salpêtrière nouveau



Extrait de la présentation de l'éditeur :

"Récit émouvant et pédagogique d'un parcours d'infirmière, *Astreintes* dessine par petites touches le tableau d'un métier très apprécié du public, mais dont la réalité quotidienne est souvent méconnue. Formation initiale, premières prises en charge, confrontations à des patients difficiles, conditions de rémunération, relation avec les proches de la personne malade, difficultés d'organisation dans les services... *Astreintes*, c'est d'abord **une plongée dans le quotidien** d'une pratique professionnelle. Loin d'une vision angélique du métier, l'auteur dénonce aussi les dérives d'une institution qui rend parfois le pire possible, comme la maltraitance dans certaines maisons de retraite.

*Astreintes*, c'est aussi et surtout le récit d'un travail entièrement fondé **sur la relation à l'autre**. Les anecdotes personnelles viennent souligner le caractère très humain du métier d'infirmière, et les résonances intimes permanentes face à la souffrance d'autrui.

*Astreintes* est enfin **un magnifique hommage** « vu de l'intérieur » aux hommes et aux femmes qui font le service public.

Le livre est disponible dans toutes les librairies et sur les plateformes de vente en ligne , au prix public de 15 €.

[Astreintes](#)

Publié le 18/01/2017



### **Résumé :**

Récit émouvant et pédagogique d'un parcours d'infirmière, Astreintes dessine par petites touches le tableau d'un métier très apprécié du public, mais dont la réalité quotidienne est souvent méconnue. Formation initiale, premières prises en charge, confrontations à des patients difficiles, conditions de rémunération, relation avec les proches de la personne malade, difficultés d'organisation dans les services. Astreintes, c'est d'abord une plongée dans le quotidien d'une pratique professionnelle. Loin d'une vision angélique du métier, l'auteur dénonce aussi les dérives d'une institution qui rend parfois le pire possible, comme la maltraitance dans certaines maisons de retraite. Astreintes, c'est aussi et surtout le récit d'un travail entièrement fondé sur la relation à l'autre. Les anecdotes personnelles viennent souligner le caractère très humain du métier d'infirmière, et les résonances intimes permanentes face à la souffrance d'autrui. Astreintes est enfin un magnifique hommage « vu de l'intérieur » aux hommes et aux femmes qui font le service public.

### **Mon avis :**

- Durant 9 ans, Anne Papas a exercé le métier d'infirmière. Elle a décidé aujourd'hui de prendre un tournant dans sa carrière en devenant formatrice et, à travers ce témoignage, dresse un bilan de ces années d'expérience.
- Dès le début du livre, on sent à travers les mots de l'auteur, toute la passion qu'elle éprouve pour son métier. Ce récit en est le reflet et elle nous montre au fil des pages toute la beauté de cette profession.
- Mais tout n'est pas rose, loin de là. Anne Papas dresse également un constat sincère des réalités de sa profession, allant des difficultés pour pallier au manque de personnel aux horaires variables en passant aussi par les conditions de travail désastreuses dans certaines maisons de retraite qui conduisent parfois à des pratiques inacceptables.
- Mais malgré les difficultés, l'auteur a toujours des étoiles pleines des yeux lorsqu'elle évoque son métier. J'ai pris conscience de l'ampleur de la relation soignant/soigné, de l'importance du travail d'équipe et de l'investissement personnel nécessaire pour exercer.
- Elle partage aussi dans ce récit diverses anecdotes personnelles liées à son quotidien et j'ai été touchée par certains portraits de patients.
- Le roman est construit sous la forme de courtes chroniques, comme le titre du livre l'indique, qui le rendent agréable à lire et rythmé grâce à la variété des thèmes abordés.
- Un témoignage utile qui confronte le lecteur à la réalité du métier d'infirmière avec ses bons et ses mauvais côtés, qui dénonce les carences du système médical français tout en nous montrant la richesse de cette profession.

### **Ma note : 8/10**

Merci aux éditions Rue de l'Échiquier pour cette lecture!

### **« Astreintes » ou le boulot d'infirmière au quotidien**

*Avec « Astreinte(s) », Anne Papas, cadre de santé, revient sur le métier d'infirmière qu'elle a exercé durant de nombreuses années. D'anecdotes amusantes en souvenirs touchants, elle évoque une profession exigeante mais passionnante.*

**Youbecom :** Vous avez d'abord entrepris des études de commerce avant de vous tourner vers le métier d'infirmière. Quel a été le déclic ?

**Anne Papas :** A vrai dire j'ai suivi des études de commerce parce que mon entourage m'avait convaincue de le faire. Je me suis rendue compte que le genre de professions proposées dans ce secteur d'activités ne me convenait pas.

***J'avais constaté par ailleurs que le métier d'infirmier, s'il est très apprécié du public, est mal connu.***

### **Comment est venue l'idée d'écrire « Astreintes » ?**

Après 8 ans d'exercice, juste avant de rentrer à l'école des cadres de santé (2008), j'ai réalisé que je n'allais plus exercer le métier d'infirmière, j'ai alors ressenti le besoin de relater mes souvenirs professionnels. Mon intention n'était pas d'écrire un livre, j'avais simplement envie de consigner les grands moments de mon parcours. J'ai écrit une cinquantaine de pages en quelques jours, je me remémorais des événements et des rencontres qui m'ont marqués. A la lecture de mes écrits, Alex, mon mari, m'a suggéré de continuer ce récit qui pourrait devenir un livre. C'est ce que j'ai fait en l'enrichissant d'anecdotes afin d'illustrer des valeurs soignantes, comme, par exemple, le respect de la pudeur ou de la dignité. J'avais constaté par ailleurs que le métier d'infirmier, s'il est très apprécié du public, est mal connu. Il existe très peu de témoignages infirmiers sur le sujet. Écrire un livre devenait un moyen d'expliquer la réalité de notre travail et les responsabilités qui sont les nôtres.

Je l'ai proposé en 2011 à plusieurs éditeurs qui n'ont pas retenu ma proposition. Je l'avais rangé dans le tiroir de mon bureau, contente malgré tout de l'avoir écrit. En 2016, j'ai réitéré ma démarche auprès de deux éditeurs qui ont répondu favorablement à mon projet. Le travail réalisé avec l'équipe des éditions Rue de l'Echiquier pendant l'année 2016 est une belle aventure humaine qui prend, en ce début 2017, la forme d'un livre.

### **Vous évoquez plusieurs patients qui vous ont marqué lorsque vous étiez infirmière à l'hôpital. En avez-vous revu certains ?**

Les patients revenaient dire bonjour à l'équipe soignante à l'occasion d'un rendez-vous en consultation. Nous étions contents de les revoir en forme. D'autres étaient ré-hospitalisés parce que leur pathologie le nécessitait, cela relevait pour certains d'une prise en charge de fin de vie. En dehors du cadre professionnel, je n'ai revu aucun patient. Par contre, certains de mes très bons amis furent d'abord des collègues avec lesquels j'aime parler de tout et de rien, mais aussi de nos souvenirs professionnels et des patients qui nous ont marqués.

### **Les anecdotes à l'hôpital sont nombreuses dans votre ouvrage. Y a-t-il des choses qui vous ont également affectées lorsque vous étiez à l'IFSI ?**

Dans mon récit, plusieurs histoires se passent pendant mes études. Le voyage en terre d'islam, la rencontre avec le petit Bienvenu ou encore la découverte des maisons de retraite et des soins palliatifs. J'ai bien d'autres histoires en tête, il m'a fallu faire des choix sur le papier.

***Je crois pouvoir dire que, dans les périodes difficiles, ce qui prévalait c'était une cohésion d'équipe autour de la prise en charge des malades.***

**Vous parlez beaucoup de la relation soignant-soigné. Qu'en était-il de vos relations avec vos collègues / votre hiérarchie ?**

Je garde de bons souvenirs de mes relations avec mes collègues infirmiers, les autres paramédicaux, les agents administratifs, les médecins et l'encadrement.

Les relations étaient bonnes dans l'ensemble même si, comme je le raconte, l'organisation des soins et de leur continuité n'est pas une mince affaire. Je crois pouvoir dire que, dans les périodes difficiles, ce qui prévalait c'était une cohésion d'équipe autour de la prise en charge des malades.

**Quels conseils donneriez-vous à ceux qui veulent se lancer dans cette profession ?**

Je dirais qu'il faut avoir envie de l'embrasser. Les trois années d'études requièrent un travail sérieux et régulier. C'est une profession exigeante pour laquelle il faut un sens certain des responsabilités, des connaissances solides, de bonnes capacités d'observation et d'analyse. Le livre raconte les contraintes de ce métier, les relations intenses et profondes que l'on noue avec les autres (les patients comme les collègues). Pour toutes ces raisons, c'est de mon point de vue un métier singulier, un des plus beaux du monde.