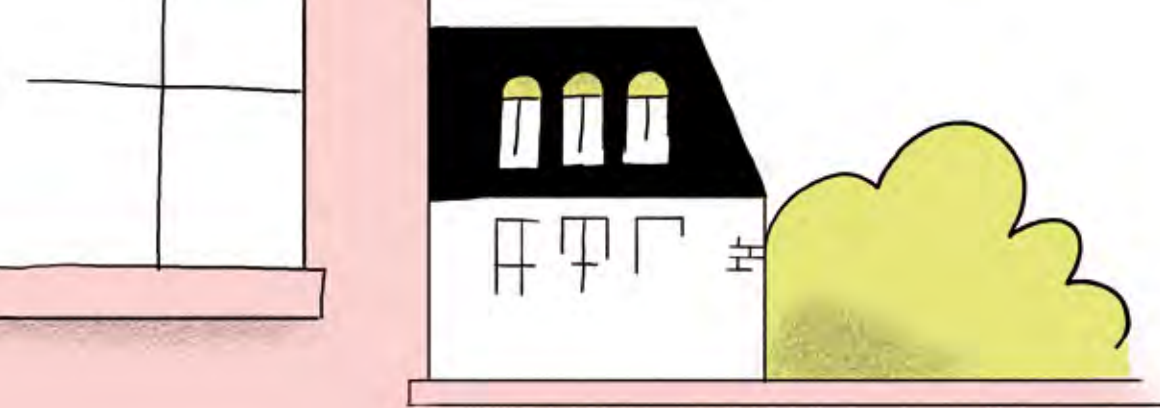


# MISSION ZÉRO DÉCHET

LUCIE VALLON / VINCENT BERGIER



■ ■ ■ ■ ■  
Rue de l'échiquier  
jeunesse



Tu tries sûrement déjà tes déchets et c'est une bonne chose. Bravo ! Malheureusement, ça ne suffit pas, parce que même triés, seulement 40 % peuvent être recyclés. Et ce que l'on oublie parfois, c'est que recycler, ça génère de la pollution.

**Alors il y a encore mieux à faire : réduire ses déchets !**

Toi, ta famille, tes amis, à la maison ou à l'école, tout le monde peut s'y mettre !



## LE ZÉRO DÉCHET AU SECOURS DE LA PLANÈTE

**E**n 40 ans, le volume de nos poubelles a doublé. La planète croule sous le poids de nos déchets. Pourquoi ? Parce que le nombre d'habitants augmente sans arrêt et que nous consommons de plus en plus. Enfin, et surtout, parce que nous consommons mal.



Aussi, il y a quelques années, le mouvement « zéro déchet » est apparu. Son objectif ? Réduire au maximum la taille de nos poubelles. Son idéal ? Qu'il n'y en ait plus du tout !



Pour y arriver, il faut prendre de nouvelles habitudes, réfléchir à ses véritables besoins, et se rappeler que « le meilleur déchet, c'est celui que l'on ne produit pas ».

Évidemment, on n'arrive pas au zéro déchet du jour au lendemain. Pour commencer, il faut simplement avoir à l'esprit les quatre verbes qui résument les bonnes attitudes à adopter : **refuser, réduire, réutiliser et recycler**.

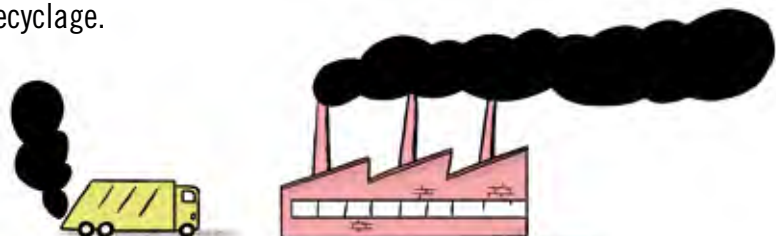
Tu le verras en parcourant ce livre, devenir un as du zéro déchet, c'est plus simple qu'il n'y paraît : il faut surtout se retrousser les manches et s'y mettre !

# LA PLANÈTE N'EST PAS UNE POUBELLE!

Chaque année, un Français produit environ 580 kg de déchets. Mais que deviennent nos papiers, restes de repas et emballages une fois jetés à la poubelle ?

## Abracadra, les poubelles ne disparaissent pas !

Les déchets collectés partent dans différents centres de traitement. Certains, comme les papiers et cartons, les emballages en plastique, les briques alimentaires, les emballages métalliques et le verre sont envoyés dans des centres de tri pour être triés par matériaux et préparés au recyclage.



Mais la plupart des ordures ménagères (non recyclables) sont acheminées dans des centres de valorisation énergétique où elles sont incinérées, c'est-à-dire brûlées dans d'énormes fours.

Une autre partie est conduite à la décharge, un lieu où les déchets sont déposés sur le sol ou parfois enterrés.

Le traitement des déchets a aussi des impacts sur notre environnement : émission de fumées, pollution des rivières et des sols, contamination des océans. Quant au recyclage, il n'est pas non plus sans conséquences ; il faut de l'énergie pour transporter les déchets, les trier et les traiter. Que de pollution !

## Les océans noyés sous les déchets

Et puis il y a tous ces déchets qui ne sont pas traités et qui finissent dans la nature. Les océans sont très durement touchés : 80 % des déchets marins proviennent des continents, jetés sur les plages ou apportés par les rivières.

Les plus nocifs pour la mer sont les déchets plastique. On distingue :

– les « **macrodéchets** », de grands objets visibles à l'œil nu (des filets de pêche, des bouteilles, des tongs, des sacs...) Ils étouffent ou étranglent les animaux marins comme les tortues ou les oiseaux de mer.

– les « **microdéchets** », de minuscules confettis de plastique. Ils sont issus de la décomposition des macrodéchets après un séjour prolongé dans l'eau. Ils sont mangés par les poissons et les oiseaux et s'accumulent dans leurs organismes. C'est toute la chaîne alimentaire qui est affectée. Et au bout du compte, ce plastique se retrouve dans nos assiettes.

## Mais que peut-on faire ?

Qu'a découvert le skipper Charles Moore en 1997? L'Atlantide, la cité engloutie qui a tant fait rêver? Non. Alors qu'il traversait l'océan Pacifique Nord avec son voilier, lui et son équipage ont navigué une semaine durant sur un véritable continent de déchets, une « soupe de plastiques », rassemblés là par les courants marins. Grand comme six fois la France! Depuis, on a trouvé quatre autres de ces gigantesques amas : dans le Pacifique Sud, l'Atlantique Nord, l'Atlantique Sud et l'océan Indien.



# CHRONO QUIZ

Devine combien de temps ces objets mettent à se dégrader ?

Pour protéger notre environnement et ne pas le polluer, nous ne devons pas abandonner nos déchets dans la nature, sur le bord de la route, dans la mer... car ils ne disparaissent jamais tout à fait.



1

Chaussette en laine



2

Bouteille en plastique

3

Mouchoir en papier



4

Ticket de bus



6

Boîte de conserve



5

Papier journal



7

Débris de bois



8

Pneu

11

Chewing-gum



14

Papier de bonbon



13

Verre



10

Sac plastique



9

Canette en aluminium



12

Polystyrène expansé



15

Mégot de cigarette



16

Peau de banane



17

Chaussure en cuir



18

Couche jetable



- |                                   |                                 |                              |                                   |                               |                                 |
|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| <input type="radio"/> 3 mois      | <input type="radio"/> 1 an      | <input type="radio"/> 5 ans  | <input type="radio"/> 25 à 40 ans | <input type="radio"/> 200 ans | <input type="radio"/> 500 ans   |
| <input type="radio"/> 3 à 12 mois | <input type="radio"/> 1 à 2 ans | <input type="radio"/> 5 ans  | <input type="radio"/> 50 ans      | <input type="radio"/> 400 ans | <input type="radio"/> 1 000 ans |
| <input type="radio"/> 8 à 10 mois | <input type="radio"/> 1 à 5 ans | <input type="radio"/> 15 ans | <input type="radio"/> 100 ans     | <input type="radio"/> 500 ans | <input type="radio"/> 5 000 ans |

Si elles n'ont pas disparu, les solutions sont page 39.