

C'est D'ACTU



1

La chasse aux déchets

EN FRANCE, 20 % SEULEMENT DES PLASTIQUES SONT RECYCLÉS¹, 45 % DES FRUITS ET LÉGUMES PRODUITS SONT JETÉS AVANT D'ÊTRE VENDUS², ET CHAQUE FRANÇAIS GÉNÈRE EN MOYENNE 390 KG DE DÉCHETS PAR AN³. QUE FAIRE POUR LUTTER CONTRE CE GASPILLAGE ?

COMMENT PASSER EN MODE « ZÉRO DÉCHET » ?

« C'est une philosophie basée sur une série de pratiques visant à éviter autant que possible de générer des déchets », dixit Béa Johnson, la pionnière franco-américaine du mouvement « zero waste » mondial. La formule « autant que possible » a son importance. Car « pour changer des habitudes ancrées depuis toujours, il faut procéder par étape », explique Monica da Silva, auteure du livre *Objectif Zéro Déchet* (éd. Leduc.s). Première décision : ne plus céder à la facilité du jetable. Pour vous aider à passer à l'action, scannez vos poubelles,

l'électrochoc est immédiat. Après avoir effectué l'audit de vos placards saturés d'emballages, adoptez la règle des 4 R : Refuser (le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas, donc on dit non aux plastiques non recyclables) ; Réduire sa consommation de produits agro-alimentaires industriels ; Réutiliser ce qui n'est pas abîmé et ce qui est réparable ; et Recycler par le tri et le compost.

FOCUS SUR LES COURSES

Prêts pour l'aventure ? Commencer par faire le ménage dans sa liste de courses, c'est éliminer plus de 90 % de ses poubelles. Emma Terrier, créatrice du

site Les Tendances d'Emma, fabricant de textiles écologiques (tendances-emma.fr), dédramatise la situation : « Au début, remplacez ce qui vous semble simple et à votre portée. » Ensuite, planifiez vos menus à la semaine pour rationaliser vos courses, finis le frigo bourré et les produits périmés non consommés. Enfin, achetez en vrac et à la coupe, c'est simple et économique (vous réaliserez entre 10 et 45 % d'économies). La vente en vrac est d'ailleurs en plein essor. Les enseignes comme Biocoop et Day by day (700 références sans emballage) se multiplient sur tout le territoire, même les grandes surfaces s'y mettent !

Photos : Le Parfait. **Mangeux Vifs**, Créations zéro déchet, éd. Mango Green, Fabrice Besse / stylisme Sonia Roy, Starwax.

LE KIT DU DÉBUTANT

Adieu plastique, vive le tissu et le verre ! Amies couturières, sortez vos machines pour confectionner sacs, pochettes, torchons, lingettes en tissu customisables et réutilisables à volonté. Pour stocker vos produits achetés en vrac, récupérez des bocaux en verre, geste écologique et effet déco garanti. Au bureau ou à la salle de sport, remplacez votre bouteille en plastique par une gourde en inox remplie d'eau. Côté hygiène, sachez qu'il est possible de se passer de la totalité de nos produits d'entretien industriels, sans négocier sur la propreté. Voici les indispensables recommandés par Monica da Silva pour un placard certifié zéro déchet. « Pour le ménage, les produits stars sont le vinaigre blanc, le bicarbonate de soude et le savon de Marseille. En cuisine, place aux essuie-tout lavables et aux tawashi (lavette d'origine japonaise fabriquée à base de tissus de récupération). Dans la salle de bains, confectionnez un set de lingettes en éponge pour vous démaquiller. »

HARO SUR LA CUISINE ET LA SALLE DE BAINS

Elles détiennent le record des poubelles. Pour contrer la course aux packagings, sortez vos tabliers. Un minimum d'organisation et de motivation suffisent pour cuisiner en avance, le week-end par exemple. Soyez créatifs avec vos restes et même vos épluchures. Le saviez-vous ? Les fanes de carottes donnent du goût aux quiches, les cosses de petits pois aromatisent bouillons et purées, les épluchures de courgettes se transforment en chips veggie et les feuilles d'artichaut en teinture green. Dans la salle de bains, la cosmétique faite maison est une alternative qui séduit de plus en plus les adeptes du DIY.

MODE RÉCUP'

25 milliards de vêtements sont produits en France tous les ans, soit 600 000 tonnes de textile, dont seulement 30 % sont recyclés⁴. La « fast fashion » est une redoutable tentatrice, mais la mode éthique prend de l'ampleur. De plus en plus de marques récupèrent leurs anciennes collections pour les recycler.

Championne du recyclage, H&M organise une collecte permanente dans toutes ses boutiques contre des coupons de réduction et propose, chaque printemps, une collection Conscious Exclusive 100 % biologique réalisée à partir de matériaux recyclés. L'enseigne de mode enfantine Cyrillus récupère ses anciens vêtements contre des bons d'achat. Son site Seconde histoire by Cyrillus vous informe et vous permet de vendre et acheter d'occasion. La Halle aux Vêtements, Camaïeu, Uniqlo pratiquent ponctuellement des opérations similaires en lien avec des associations caritatives comme Emmaüs, Tissons des liens ou le Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés. Muji lance le concept ReMuji et recycle ses anciennes collections en les teintant en indigo. À la maison, la couture récup' a les faveurs des couturières écolos. Avant de mettre au rebut vos vêtements, pensez à réutiliser manches, ceintures, boutons, plastrons pour créer une nouvelle pièce ou des accessoires.

1. plastiqueurope.fr 2. *Les Épluchures*, par Marie Cochard, éd. Eyrolles. 3. Étude sur les déchets, ademe.fr 4. Selon EcoTLC, ewco-organisme du textile, du linge et de la chaussure.



2



3



4

1. Collection de bocaux Le Parfait.
2. Livre de recettes pour recycler les épluchures.
3. Manche de chemise transformée en sac à pain, création C. Binet-Dezert.
4. Coffret d'huiles essentielles, Starwax.

GUIDE PRATIQUE

Un lieu : La Maison du Zéro Déchet, lamaisonduzerodechet.org

Acheter : boutiquezerodechet.com, vracnroll.com

Blogs : lezerodechetfacile.com, lacabane-antigaspi.com, zerowastefrance.org/fr

Livres : *Zéro déchet*, B. Johnson, éd. J'ai lu ; *Le Scénario Zéro Waste 2.0*, collectif, éd. Rue de l'échiquier ; *Famille zéro déchet, Ze guide*, J. Pichon et B. Moret, éd. Thierry Souccar. **Cuisine :** *Mon aventure sans frigo ou presque* et *Les Épluchures*, M. Cochard, éd. Eyrolles ; *Menus zéro déchet*, A. Roman, éd. Mango Green. **Beauté :** *Labo Zéro Conso*, M.-F. Farré, éd. Eyrolles, **Couture :** *Créations zéro déchet*, C. Binet-Dezert, éd. Mango Green ; *Couture récup'*, E. Vibert, éd. Rue de l'échiquier.

ENQUÊTE SOPHIE HÉROLT-PETITPAS.