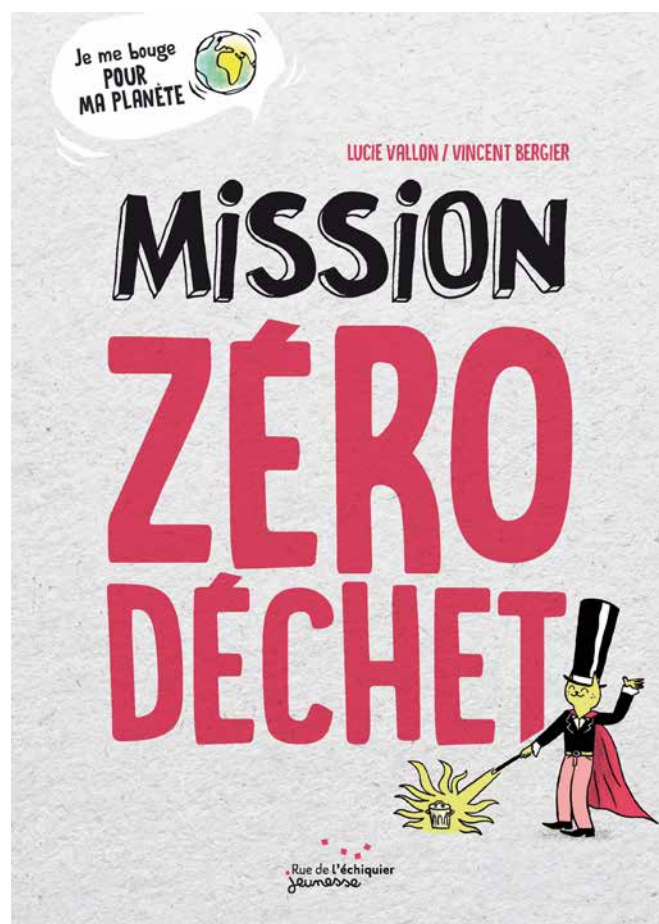
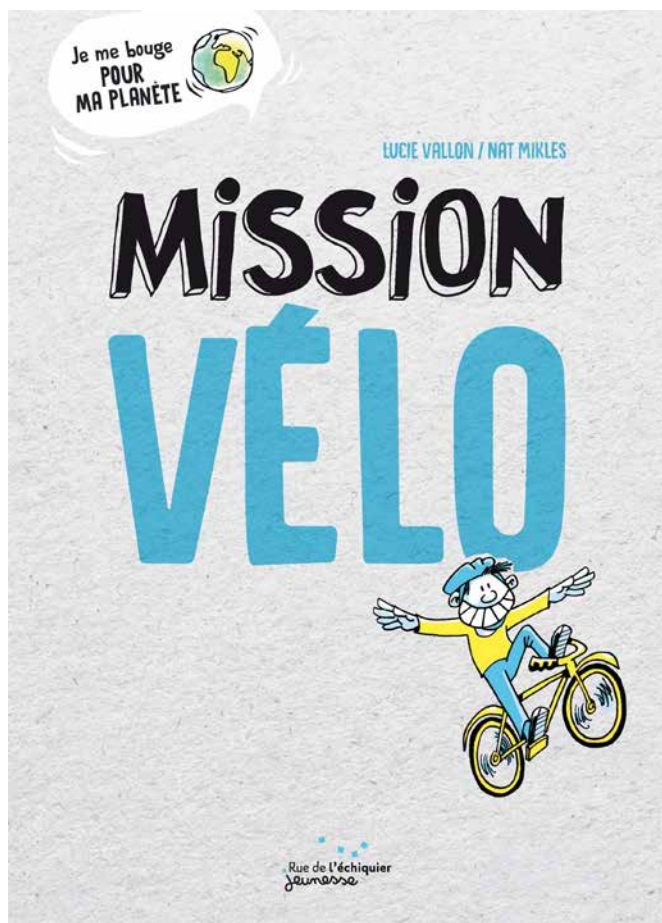


Rue de l'échiquier

Je me bouge
POUR
MA PLANÈTE



REVUE DE PRESSE



Collection

Je me bouge
pour ma planète

SOMMAIRE

■ PRESSE SPÉCIALISÉE



Top Nature
Juillet 2018



Vivre Bio
Juin-juillet 2018



Astrapi
Août 2018



Silence
Novembre 2018



Optimome

■ ARTICLES DE BLOGS



Clémentine la mandarine
5 livres écolos et bienveillants
30 avril 2018



Kidimum
Kidibook
3 mai 2018



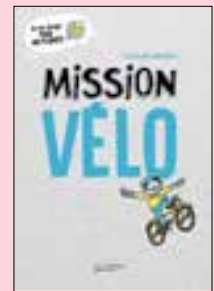
Vélo 101
Livre jeunesse Mission Vélo, de Lucie Vallon
3 mai 2018

MISSION VÉLO

Lucie Vallon. Nat Mikles.

Pour ceux, à partir de 8 ans, qui préfèrent se bouger plutôt que rester les bras croisés, direction... la collection "Je bouge pour ma planète". Ces petits guides pratiques très illustrés traitent d'un sujet à la fois, le vélo ou le zéro déchet, histoire de bien détailler le sujet. Pédagogie oblige! Dans ce « Mission Vélo », on trouve tout sur le vélo: ses avantages écologiques, ses qualités pour la santé, les réglages sécurité qu'il exige, le code de la route appliqué au vélo, le mode d'emploi des réparations les plus courantes... Tous ces aspects entrecoupés de jeux, de quiz, de BD (nous sommes fans de Nat Mikles) qui rendent l'usage du vélo aussi ludique qu'il le mérite. On se sent d'humeur cycliste en parcourant le livre avec les enfants, et l'on repart à bicyclette sur les chemins environnants!

Editions Rue de l'échiquier Jeunesse. 40 p. 8 €



Mission zéro déchet

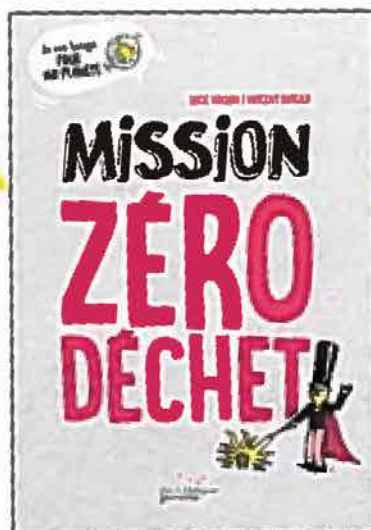
De Lucie Vallon et Vincent Bergier

Le but du « zéro déchet » ? Réduire la taille de nos poubelles jusqu'à ne plus en avoir du tout (ou presque). Voici quelques idées pour commencer : prendre de nouvelles habitudes de consommation, réfléchir à ses véritables besoins, comprendre ce qui peut se réutiliser, se recycler, se composter... Mais comment s'engager dans une démarche « zéro déchet » quand on est enfant ? Avec ce guide plein d'astuces et de jeux, s'y mettre devient beaucoup plus facile qu'il n'y paraît.

Editeur : Rue de l'échiquier

40 pages

8 €



LES INFOS

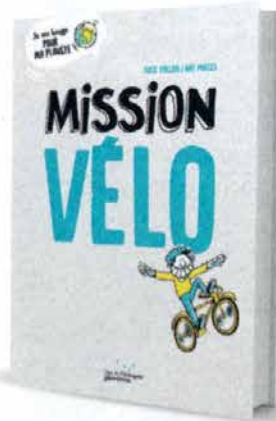
DES LIVRES POUR L'ÉTÉ



BD
LES SCHTROUMPFS NOIRS

Les Schtroumpfs sont atteints par un virus qui les rend méchants et contagieux... Le Grand Schtroumpf va-t-il réussir à schtroumpfer tout le monde ? Découvre la réédition de la toute première aventure des Schtroumpfs avec cette BD qui tient dans la poche !

Textes et dessins Peyo, éd. Dupuis, 5,90 €.



DOCUMENTAIRE
Mission vélo

Le vélo a tout bon. Mais comment est-il fait ? Comment bien circuler ? Et surtout quelles sont les astuces pour entretenir son vélo ? Tu trouveras toutes les réponses à ces questions dans ce documentaire joyeux. Et en plus, il y a des jeux et des quiz. Ça roule !

De Lucie Vallon, dessins de Nathanaël Mickles, éd. Rue de l'échiquier, 8 €.



Un Américain détient le record du monde de la plus grande...

Mission Vélo

Lucie Vallon et Nat Mikles



Dès 8 ans. Le vélo, c'est bon pour la planète, mais aussi pour la santé et le moral. En quelques pages astucieusement illustrées, avec quelques pages de jeux, une présentation de l'intérêt de faire du vélo, pas seulement pour les loisirs, mais aussi pour se déplacer. Réalisé avec la Fédération des Usagers de la Bicyclette et la Sécurité routière, les bases pour se lancer sur son deux roues. Très agréable. À offrir aux plus jeunes et à leurs parents. FV

Éd. Rue de l'Echiquier Jeunesse, 2018, 40 p., 8 €

MISSION ZÉRO DÉCHET



Dès 8 ans

Lucie Vallon et Vincent Bergier

Comment réduire sa production de déchets par des gestes quotidiens quand on est un enfant ? Tout d'abord, cernons le problème. Trier ses emballages, c'est bien. Mais les éviter, c'est mieux ! En bousculant ses habitudes et sa manière de consommer, on peut ainsi prendre une part très concrète à la défense de notre planète. Alors, prêt pour une mission zéro déchet ?

Éditions Rue de l'échiquier - 8 €



30 avril 2018

5 LIVRES ÉCOLO ET BIENVEILLANTS

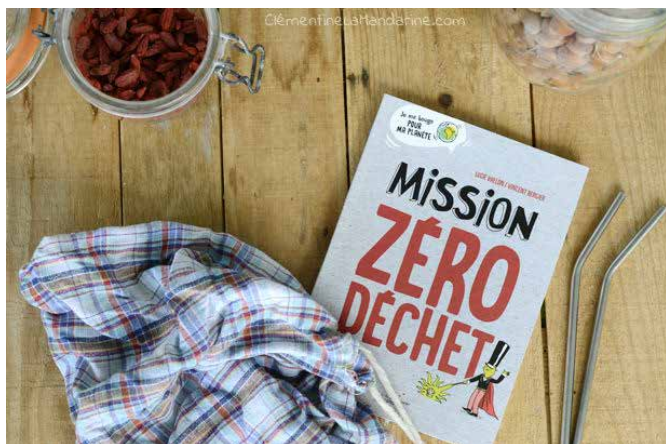
Posted avril 30, 2018



J'ai toujours été une grande lectrice.

Enfant, ma mère m'avait une fois acheté le plus gros roman qu'elle avait trouvé en librairie en espérant qu'il durerait plus longtemps que les autres... (et j'avais détesté l'histoire, oups, fail !). Alors découvrir des livres grâce à ce blog est pour moi une immense joie. Je continue à dévorer les romans qui me font envie à la bibliothèque de notre quartier, et **je me régale des livres sur l'écologie, l'enfance, le développement personnel que je reçois**. Ils sont bien trop nombreux à me plaire pour que je puisse te les présenter un à un, aussi je continue [ma série d'articles](#) en t'en présentant plusieurs à la fois.

À force notre bibliothèque déborde, et mon Amoureux m'a un jour suggéré : « *Pourquoi tu ne les fais pas gagner à tes lectrices ?* » J'ai beaucoup aimé son idée et je vais très bientôt démarrer **de petits concours sur [ma page Facebook](#) et [mon compte Instagram](#)** pour vous permettre de gagner certains de ces ouvrages. **Suis-moi sur ces réseaux pour tenter ta chance !**



Petit Lutin se pose souvent des questions sur les déchets. Il sait que nous faisons attention à ne pas trop en créer, et parfois refuse de jeter quelque chose pour faire moins de déchets ! Tous les enjeux de la diminution des déchets, et de comment s'y prendre sont **assez complexes pour les jeunes enfants**, et ce petit livre lui permet d'avoir une référence autre que Papa et Maman. Les bases du mode de vie zéro déchet ainsi que de ses enjeux sont posés dans le livre, émaillés de jeux pour le rendre plus interactif. **De quoi lancer les plus jeunes !**

Mission Zéro Déchet

Lucie Vallon et Vincent Bergier

Rue de l'échiquier jeunesse – 8€

[Lien d'achat Decitre](#)

JE ME BOUGE POUR MA PLANÈTE

On a un faible pour les Editions Rue de l'échiquier et leur volonté de sensibiliser nos kids à l'écologie, les sacrer acteurs de la transition du haut de leurs 7 ans et plus ... ce sont eux, le changement ! C'est à eux qu'il faut apprendre à s'engager pour notre planète abîmée car c'est à eux qu'elle appartient ! Après la chouette BD de Maître Renard dont on avait parlé ici, on a pris le temps de parcourir les deux guides ludiques **Mission Zéro Déchet** et **Mission Vélo** ...

Deux sujets qui nous tiennent à coeur dans la Kidifamily et pas seulement parce qu'on est des bobos, d'ailleurs on est plutôt des biobios ... mais pas trop !!! On doit être quelque part entre les deux, des biobos peut-être ...

1/ Mission Vélo

Et oui, mummy n'a pas son permis et refuse presque de le passer ! Comme on habite en ville, le vélo, c'est le moyen de transport au top pour nous la plupart du temps ! Rapide, amincissant, pas cher, il est bon pour moi et pour la planète alors j'ai converti petit à petit mes kids et mon mari qui a longtemps été récalcitrant ! Il s'y est fait – pas trop le choix, il n'allait pas nous poursuivre en bagnole polluante non ? – et on aime bien pédaler dans la nuit pour aller se faire un ciné sans avoir à galérer avec les places de parking ... Quant aux kids, ils ne disent jamais non à une balade au bord du canal ... c'est inscrit dans leurs gènes ... Ô Toulouse !!!!

Devenons des cyclistes citoyens et responsables, prudents et débrouillards grâce à ce petit livret qui est une mine d'infos, de chiffres, d'astuces avec des jeux et une bd funny autour du vélo !!!

2/ Mission Zéro Déchet

Mais si je vous jure, on n'en est pas encore au compost sur le balcon mais on travaille sur notre manière de consommer et on évite au maximum le gaspillage alimentaire. Pour ce qui est du tri, des déchets, on recycle pas mal de verre et de papier pour nos DIY inspirés et on achète très peu de produits industriels et sureballés.

Non mais quand on y pense sérieusement !!! 390 kilos de déchets par an par personne ? C'est monstrueux ! Metsch a été écoeuré d'apprendre que les océans étaient jonchés de déchets et qu'il existait même un continent poubelle qui faisait 6 fois la France ... une île de déchets, l'horreur absolue !!!

Les enfants ont bien aimé faire les jeux de tri et me montrer combien ils étaient conscients et consciencieux quant au travail à accomplir pour consommer moins mais mieux !

Et vous, vous en êtes où ?

Fiche de lecture

LIVRE JEUNESSE MISSION VÉLO, DE LUCIE VALLON

Publié le 03/06/2018 09:00

Réservé aux plus de 8 ans, Mission Vélo est une première approche idéale pour conquérir le cœur des futurs cyclistes et citoyens de demain et leurs faire découvrir tous les rouages de ce compagnon du quotidien.

Mission vélo couverture ffl @ Velo101 Rédigé par Lucie Vallon, une parisienne qui vit et pense nature et illustré par Nat Mikles, dessinateur indépendant fortement engagé dans les thématiques écologiques, ce livre jeunesse est conçu pour sensibiliser dès le plus jeune âge aux grandes problématiques environnementales, notamment via l'utilisation du cycle dans les sociétés modernes et au cœur des villes.

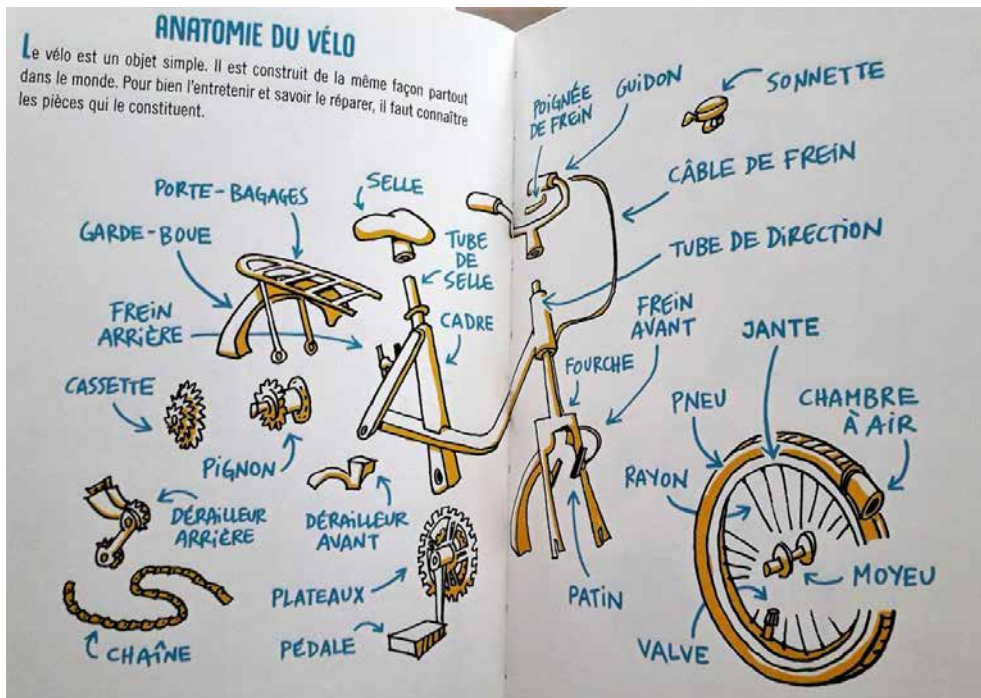
Préserver le monde qui nous entoure est l'un des objectifs affichés de Mission vélo, un tome de 40 pages au vocabulaire simple et accessible, sans pour autant estampiller les aspects techniques. Le langage utilisé est clairement pédagogique et tend à former et à informer les jeunes lecteurs, sans être ni pesant ni moralisateur car le ton affiché est léger et humoristique, sans élément superflu.

La lecture s'avale d'une traite et se voit ponctuée par de nombreuses illustrations, BD, quizz et jeux qui ajoutent une dimension ludique à la lecture et créent des espaces de détente et de respiration au milieu des nombreuses informations apportées par le texte. A titre d'exemple concernant les jeux, le lecteur devra associer des animaux à des personnes qui vont à la même vitesse (p.10-11) comme le lapin à 70km/h qui va aussi vite qu'un sprinteur. Il sera également amené pages 14 et 15 à retrouver le chemin d'un vélo jusqu'à sa maison en révisant son code la route et les consignes de sécurité routière, ou bien à aider chaque type de cycliste à retrouver son vélo, comme un couple qui aura besoin d'un tandem ou un homme d'affaire qui aura besoin de son vélo pliant et urbain. Ludique, efficace et instructif !

Les paragraphes sont aérés, courts et distancés, parfois séparés par des illustrations pour éviter l'effet «pavé» de l'apport théorique. Les titres sont simples et percutants comme «Encore crevé !», « Ménager sa monture» ou «Le Vélo, c'est écolo».

Au niveau de la structure, ce livre brasse tous les aspects du vélo qui est présenté comme un moyen de transport aux très nombreux avantages: économique, pratique et écolo (p. 4-5), à l'énergie gratuite et naturelle, qui ne prend pas de place, évite le stationnement et les embouteillages, ne fait pas de bruit, ne pollue pas car ne rejette pas de gaz dans l'atmosphère et ne consomme pas d'essence.

Le vélo est ensuite présenté comme un atout pour le moral et la santé, notamment en termes d'effort physique: «15 minutes de vélo brûlent autant de calories que 15 minutes de basket» (p.8-9) ou en termes d'évasion et de découverte: le vélo comme moyen d'exploration du monde et de la liberté (p.32-33).



Mission vélo anatomie du vélo ffl © Velo101

Puis, vient l'aspect plus technique et «pratico-pratique» avec des rubriques qui expliquent comment effectuer les réglages de son vélo et quel est le matériel nécessaire à emporter avec soi à chaque sortie, comme régler la hauteur de selle, vérifier les freins et la pression des pneus, emporter une pompe et un casque. Nous avons particulièrement apprécié la double page *Anatomie du vélo* qui individualise et nomme les différentes parties du cycle, idéal pour apprendre mais également pour réviser son vocabulaire en tant que lecteur adulte (p.20-21).

L'une des rubriques très utiles de Mission Vélo est également celle sur l'entretien du cycle où l'auteur explique comment régler son dérailleur, comment nettoyer et graisser sa chaîne ou encore comment personnaliser son vélo.



Mission vélo illustration ffl © Velo101

La partie finale de ce livre jeunesse fait un état des lieux sur l'évolution des villes et l'adaptation des grandes agglomérations à ce type de transport en vogue, notamment via l'aménagement des pistes cyclables, propose un quizz bilan très instructif afin de vérifier la lecture et la mémorisation des éléments essentiels par le jeune lecteur et l'invite à aller plus loin grâce à des liens internet utiles comme celui de la Fédération Française des Usages de la Bicyclette (fub.fr).

En somme, cet ouvrage présente le vélo comme un moyen de transport mais au delà de cela, comme un véritable engagement citoyen et une bonne habitude à transmettre aux générations future pour le bien de la planète. Nous recommandons Mission Vélo également grâce à son excellent rapport qualité / prix qui satisfera petits et grands à partir de 8 ans.

Infos pratiques:

Titre: MISSION VELO

Collection: Je bouge pour ma planète

Editions: Rue de l'Echiquier

Genre: Documentaire

Date de parution: 3 mai 2018

Nombre de pages: 40

Format: 140x196 mm

Prix: 8 euros

<https://www.ruedelechiquier.net/>