

Terre nourricière



CULTURES Toute l'histoire de l'agriculture dans un livre de poche ! En deux tomes, Denis Lefèvre, journaliste et écrivain, retrace la lente évolution

de la domestication des plantes. On devrait parler plutôt « des » histoires tant cet ouvrage s'attache aux multiples travaux des scientifiques, agronomes et physiologistes qui, au cours des siècles, ont permis aux rendements des récoltes de croître et aux animaux d'être plus productifs. Fils d'agriculteurs, Denis Lefèvre a vécu l'industrialisation du secteur et s'interroge sur le devenir d'un métier écartelé entre deux voies, celle de la biotechnologie et celle de l'agro-écologie. ■ L. C.

Des racines et des gènes, Denis Lefèvre, L'écopoches 562 p., 2 tomes 12,50 € chacun

Portraits savants

RECHERCHE Du mathématicien grec Euclide à l'inventeur du Web Tim Berners-Lee, ce petit livre consacre chacune de ses doubles pages à un savant. Biographie, résumé de ses travaux, anecdotes : en peu de mots, ces portraits font bien le tour de la question. Toutefois, le livre souffre d'un sérieux déséquilibre : 36 hommes pour 4 femmes... Autre incohérence : si la quasi-totalité des personnalités sont indiscutables, on peut s'interroger sur la présence de Cédric Villani par exemple, dont le bilan de la contribution scientifique semble un tantinet prématuré, alors que des mathématiciens comme Alain Connes, connu pour son apport en géométrie algébrique sont absents.



À partir de 10 ans. ■ H. R. **Sciences. 40 savants et chercheurs**, Anne Blanchard, illustrations de Tino, Gallimard coll. « Barn! », 96 p., 9,90 €

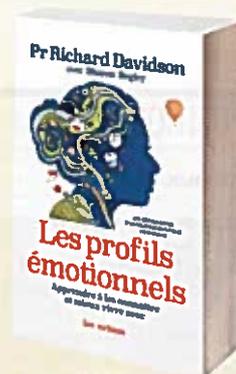
Controverse autour d'Alzheimer

VIELLISSEMENT Que reste-t-il de la maladie d'Alzheimer ? C'est la question que posent un professeur de gériatrie et un journaliste dans cet ouvrage percutant.



Entre les médicaments inutiles, l'origine de la maladie aussi floue que ses caractéristiques et les essais cliniques qui échouent,

peut-on encore prétendre que cette pathologie existe, s'interrogent-ils. Les auteurs avancent l'hypothèse qu'elle pourrait n'être qu'une construction sociale, et que le déclin cognitif des personnes âgées serait le résultat du vieillissement normal. Dans ces conditions, entourer le malade plutôt que médicaliser serait une priorité. Un livre important pour comprendre les débats actuels autour de la maladie. ■ E. S. **Alzheimer, le grand leurre**, Pr Olivier Saint-Jean et Éric Favereau, Ed. Michalon, 176 p., 17 €



Swinguer sur son style émotionnel

APTITUDES Nous aurions tous un profil émotionnel spécifique, en six composantes. Telle est la théorie développée par l'auteur de ce livre, spécialiste de neurosciences affectives à l'université du Wisconsin (États-Unis), mondialement connu pour ses études sur le cerveau des méditants, le dalaï-lama entre autres. Après plus de trente ans de travaux sur l'empathie et l'optimisme, le chercheur l'assure : nous serions, selon notre profil cérébral, plus ou moins aptes à la « résilience » (capacité à se remettre des épreuves) à la perspective (pouvoir prolonger une émotion positive), à l'intuition sociale, à la conscience de soi, à la sensibilité au contexte ou à l'attention. Mais ce style émotionnel ne serait pas immuable et pourrait être modulé par différentes pratiques. Cet ouvrage touffu est ainsi un hybride. À la fois récit de recherches à tendance biographique, ouvrage de neurosciences avec les bases cérébrales de chaque composante émotionnelle et guide de bien-être avec questionnaires d'évaluation et conseils concrets. Facile à lire, malgré sa densité. ■ Elena Sender **Les Profils émotionnels**, Pr Richard Davidson, Les Arènes, 430 p., 20 €

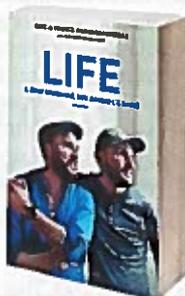


Manipulation

PSYCHOLOGIE L'expérience est célèbre, la critique qui en est faite ici est d'autant plus passionnante. Durant l'été 1971, dans les sous-sols de l'université Stanford (États-Unis), Philip Zimbardo, chercheur en psychologie sociale, recrée les conditions de détention d'une prison, avec gardiens et détenus recrutés parmi les étudiants. Son

but : démontrer que l'environnement — ici la prison — a une influence sur nos comportements au point de nous faire parfois basculer du côté obscur, dans le mal absolu. L'expérience qui devait durer deux semaines est stoppée au bout de six jours, certains étudiants-prisonniers ayant très vite craqué face aux violences infligées par les étudiants-gardiens. CQFD ! Depuis, l'expérience de Stanford est devenue une référence de la psychologie sociale. Dans cet ouvrage, Thibault Le Texier docteur en économie, qui a eu accès aux archives de Zimbardo à Stanford, en dénonce ici les conditions de réalisation, confirmant ainsi les nombreuses remarques émises avant lui par des chercheurs fameux comme Erich Fromm et Leon Festinger, critiquant la méthodologie et l'analyse des résultats. Une enquête à lire comme un roman. ■ Olivier Hertel

Histoire d'un mensonge. Enquête sur l'expérience de Stanford, Thibault Le Texier, Zones/La Découverte. 296 p., 18 €



Son jumeau dans la peau

PREMIÈRE La surface de corps consumée à 95 %, les chances de survie de Franck sont statistiquement nulles lorsqu'il arrive au centre des grands brûlés de l'hôpital Saint-Louis (Paris). Sur l'un des deux morceaux de peau épargnés lors de son accident, reste ce tatouage : « Life ». Prémoniteur pour l'homme de 36 ans qui sera sauvé grâce à une greffe de peau quasi totale. Une opération *a priori* impossible. Sauf que Franck a un vrai jumeau, Éric, prêt à tout pour le sauver. *Life* est le récit de cette première mondiale et du drame qui la précède : aussi passionnant sur le plan technique que bouleversant. ■ H. J. **Life**, Éric et Franck Dufourmantelle, Allary Éditions, 300 p., 18,90 €