



Avant-propos **5**

MENTIR **17**

Tromper	20
Tromper et se tromper	23
Calomnier et médire	27
Tricher	31
Truquer	35
« En imposer » ou l'art de l'imposeur	38
Savoir mentir	44
Faire semblant	51
Mentir vrai	56
Manquer de parole	59
Parler et mentir	63
Appeler un chat un chat	68
Laisser mentir	74
Mentir malgré soi	78
Tout dire	84
Simuler et dissimuler	91
Garder le secret	98
Se taire	103
Dénoncer	107
Dire la vérité	112
Avoir le droit de mentir	120

PERDRE SON TEMPS **129**

Maîtriser le temps	135
Gagner du temps	142
Remettre à demain	147
Oublier	153
S'habituer	160
S'ennuyer	165
Le temps, c'est de l'argent	172
Jouer	179
Créer	184
Se divertir	190
Paresser	196
Se soucier de soi	202
Traîner	209

SE VENGER	215
Rendre coup pour coup	220
Avoir le droit de se défendre	226
Tuer le mandarin	234
Vouloir se venger et se venger	241
Être en fureur	249
Se donner satisfaction	258
Prendre sa revanche	266
Rivaliser	277
Se prendre pour Dieu	284
Punir et se venger	294
Appliquer la loi du talion	303
Pardonner	310

TOMBER AMOUREUX	323
Choisir	327
Souffrir	337
Rompre	344
Aimer à la folie	351
Combattre	358
Posséder	366
Faire l'amour	374
Dire je t'aime	382
Durer	389
Être fidèle	399
Inventer	408

RÊVER	419
Croire rêver	422
Vivre comme en rêve	428
Voir l'avenir en rêve	435
Interpréter un rêve	442
Faire un mauvais rêve	448
Rêver sous un État totalitaire	455
Avoir une hallucination	462
Rêver les yeux ouverts	470
Se faire un film	479
Rêver d'un autre monde	486
Fumer la moquette	496
Rêver de posséder un objet	499
Rêver de châteaux en Espagne	506

ÊTRE JALOUX	515
Envier et jalouser	519
Aimer jalousement	526
Vouloir posséder	532
Souçonner	539
Épier	547
Craindre l'avenir	552
Cultiver sa souffrance	557
Revivre le passé	561
Se déprécier	567
Détruire	573

VOLER	583
Être pauvre	588
Être immoral	600
Être un artiste	612
Être un héros	622
Reprendre	631
Redistribuer	643
Transgresser	655
Pirater	656

AVOIR PEUR	675
Être inquiet, épouvanté, terrifié...	679
Craindre et avoir peur	689
S'angoisser	697
Avoir peur du vide	702
Avoir peur du lendemain	709
Avoir peur de choisir	717
Avoir peur d'être libre	722
Avoir peur de mourir	729
Avoir peur de l'autre	736
Avoir peur d'être abandonné	745
Terroriser	753
Être courageux	761
Avoir peur de la science	768
Avoir raison d'avoir peur	774

DÉSObÉIR

	785
Quitter l'état sauvage ou apprendre à obéir	789
Obéir et commander	797
Être conformiste	806
Obéir aveuglément	814
Transgresser la loi	822
Paresser	831
Se révolter	839
Être anarchiste ou ne jamais obéir	848
Désobéir civilement	858

MOURIR

	869
Saisir la mort sur le vif	872
Définir la mort	877
Imaginer la mort	884
Penser la mort	891
Décéder	898
Être en deuil	903
Faire son deuil	909
Croire aux revenants	915
Rêver des morts	921
Honorer les morts	926
Mourir comme tout le monde	933
Devoir mourir un jour	939
Bien mourir	946
Mourir volontairement	953
Ne jamais mourir	960

Liste des œuvres citées**969**