

**Valère Corrèard**

Changer d'ère, l'air de rien
Rue de l'échiquier

pratique Ce guide a pour objectif de donner à chacun la possibilité de prendre des initiatives ayant un impact social et environnemental positif, mais

aussi des vertus sur le plan personnel, dans tous les domaines de la vie quotidienne. Dans la continuité de sa chronique hebdomadaire sur France Inter, Valère Corrèard a construit son ouvrage à partir des solutions, dans le but d'encourager chacun d'entre nous à s'améliorer sans culpabiliser, avec pragmatisme et réalisme. Il propose au lecteur d'avancer pas à pas dans la compréhension de chaque grand sujet abordé : l'alimentation, les modes de consommation, l'habillement, la consommation d'énergie, la mobilité, l'information...

216 pages - parution le : 24/05/2018

Prix public : 19,00 €

EAN : 9782374250625

