



Initiatives & solidarité *des idées pour agir*

Livre

Changer d'ère l'air de rien

Chaque semaine, Valère Corréard propose, dans l'émission « Social Lab » sur France Inter, de nous éclairer sur une initiative écologiquement et socialement responsable. Dans la continuité de ses chroniques, il publie *Changer d'ère, l'air de rien*, un guide pratique destiné à nous aider à changer nos habitudes. Le journaliste y décrit les méthodes douces pour « manger sain et consommer responsable », tendre au « zéro déchet », « s'habiller chic et éthique », « s'éclairer et se chauffer », « se déplacer en mode écolo », ou encore « prendre son temps ».