



Guide

CHANGER D'ÈRE, L'AIR DE RIEN, LE GUIDE PRATIQUE POUR RÉUSSIR SA TRANSITION

DE VALÈRE CORRÉARD

L'auteur le reconnaît, en se sensibilisant à la protection de l'environnement, il y a aussi gagné d'un point de vue personnel. Fort de son expérience, il la partage. Afin de nous mettre sur le chemin de notre propre transition. Partant d'états des lieux, de constats, il livre ses conseils de changement d'habitudes. Dans les domaines suivants: alimentation saine, réduction des déchets, dressing-room éthique, économies d'énergie, déplacements verts. Du classique, certes, mais accompagné d'une leçon de citoyenneté bienvenue. Car la planète n'est pas la seule en danger, la démocratie est aussi menacée et nous ne voulons certainement pas qu'elle sombre pendant que nous restons là, les bras croisés.

Éd. Rue de l'échiquier, 224 pages, 19 €.