

TABLE

INTRODUCTION	7
CHAPITRE I	
« LES PARISIENS », TRIBU HONNIE	11
I. L'exode de mars 2020	12
Quitter la ville	13
Migrations saisonnières	15
Pneus crevés et Clochemerle	18
Un « privilège de classe » ?	20
« Les Parisiens », éternels mauvais élèves	22
La ville, moins désirable	26
II. La centralisation, une histoire française	28
L'État, c'est moi	28
Paris, capitale révolutionnaire	29
La banlieue rouge	32
L'ère des décentralisations	34
L'ENA à Strasbourg, un symbole	36
[L'« urbaphobie » et le désert français]	38
Une hiérarchie bien française	41
III. Paris, province, un imaginaire fertile	44
Le syndrome de Bécassine	45
[À deux heures de Paris, le film]	48
Tête de chien, tête de veau	49
Qui paie pour qui ?	51
Parisianisme médiatique	52
[Tics de journalistes]	56

Chapitre 2			
UNE RÉGION-BANLIEUE	59		
I. Au service de Paris	60		
Un enchevêtrement impénétrable	61		
Les frontières de Paris	63		
Les ressources infinies de la banlieue	65		
L'extension du domaine de Paris	66		
Extraterritorialité funéraire et autres histoires de l'arrière-pays	69		
[Toponymie francilienne]	72		
Le conte des deux banlieues	74		
La petite couronne se « grand-parise »	77		
La moyenne couronne : meulières, chiens et chats	79		
La grande couronne cubique	81		
La carte Michelin 106	83		
[« Les banlieusards »]	84		
« Les Marseillais », « les Strasbourgeois », « les Bordelais » : des obsessions françaises ?	86		
« Métropolisation » n'est pas un gros mot	88		
II. Une région fragile	93		
Déplacements, la grande incompréhension	94		
Très chers embouteillages	95		
Le nez dans le guidon	96		
La foule qui marche	98		
Le RER, un emblème francilien	99		
Exaspérations quotidiennes	100		
Ces « Parisiens » qui voudraient « chasser la voiture »	102		
La mobilité à Paris, une exception	105		
« Le métro à 6 heures du soir »	107		
<i>Start-up City, urbi et orbi</i>	109		
« On n'est pas à Paris »	111		
[La capitale de la moto]	112		
III. Cette étrange promiscuité	116		
Cherche appartement désespérément	116		
Le fardeau du surpeuplement	118		
Déserts médicaux	119		
Mais pourquoi Paris ?	121		
Ils sont fous, ces Parisiens	123		
IV. Un déséquilibre voulu par l'État	126		
Le Gros Paris	128		
Le Grand Paris Express	130		
La tentation du bitume	132		
Financement francilien, sous-évaluation chronique	135		
[Crossrail : toute ressemblance serait fortuite]	138		
Cent projets pour renforcer Paris	140		
Les « clusters » conquérants	142		
Ambitions olympiques	144		
Vellétés ferroviaires, aériennes et maritimes	146		
« Concurrencer Londres », « faire aussi bien que Moscou »	149		
Au nom de la France, le « phare du monde »	150		
Un paquebot sur son erre	153		
Chapitre 3			
LAISSER PARIS À SA PLACE	157		
I. Un nouvel équilibre français	159		
Les « city quitters »	159		
Une offre, une demande, mais pas de marché	161		
Le télétravail ne suffit pas	164		
Horizons élargis	165		
Comment la France peut sauver ses villes	167		
La campagne n'est pas celle que vous croyez	169		
Économie de proximité	171		

II. Renoncer au gigantisme	174
Le crépuscule des tours	175
Logement : l'heure des choix	176
Transports : enfin arbitrer	178
Des ressources locales	182
III. L'Île-de-France, une région choisie	185
Magnifier l'espace public	187
Le pouvoir de la pédale	188
Le modèle italien	189
Vive la région parisienne !	192
Explorations ultrapériphériques	194
CONCLUSION	197
Bibliographie	201