

# TABLE

<b>INTRODUCTION</b>	7
<b>CHAPITRE I</b>	
<b>« LES PARISIENS », TRIBU HONNIE</b>	11
<b>I. L'exode de mars 2020</b>	12
Quitter la ville	13
Migrations saisonnières	15
Pneus crevés et Clochemerle	18
Un « privilège de classe » ?	20
« Les Parisiens », éternels mauvais élèves	22
La ville, moins désirable	26
<b>II. La centralisation, une histoire française</b>	28
L'État, c'est moi	28
Paris, capitale révolutionnaire	29
La banlieue rouge	32
L'ère des décentralisations	34
L'ENA à Strasbourg, un symbole	36
[L'« urbaphobie » et le désert français]	38
Une hiérarchie bien française	41
<b>III. Paris, province, un imaginaire fertile</b>	44
Le syndrome de Bécassine	45
[À deux heures de Paris, le film]	48
Tête de chien, tête de veau	49
Qui paie pour qui ?	51
Parisianisme médiatique	52
[Tics de journalistes]	56

<b>Chapitre 2</b>		
<b>UNE RÉGION-BANLIEUE</b>	59	
<b>I. Au service de Paris</b>	60	
Un enchevêtrement impénétrable	61	
Les frontières de Paris	63	
Les ressources infinies de la banlieue	65	
L'extension du domaine de Paris	66	
Extraterritorialité funéraire et autres histoires de l'arrière-pays	69	
[Toponymie francilienne]	72	
Le conte des deux banlieues	74	
La petite couronne se « grand-parise »	77	
La moyenne couronne : meulières, chiens et chats	79	
La grande couronne cubique	81	
La carte Michelin 106	83	
[« Les banlieusards »]	84	
« Les Marseillais », « les Strasbourgeois », « les Bordelais » : des obsessions françaises ?	86	
« Métropolisation » n'est pas un gros mot	88	
<b>II. Une région fragile</b>	93	
Déplacements, la grande incompréhension	94	
Très chers embouteillages	95	
Le nez dans le guidon	96	
La foule qui marche	98	
Le RER, un emblème francilien	99	
Exaspérations quotidiennes	100	
Ces « Parisiens » qui voudraient « chasser la voiture »	102	
La mobilité à Paris, une exception	105	
« Le métro à 6 heures du soir »	107	
<i>Start-up City, urbi et orbi</i>	109	
« On n'est pas à Paris »	111	
[La capitale de la moto]	112	
<b>III. Cette étrange promiscuité</b>	116	
Cherche appartement désespérément	116	
Le fardeau du surpeuplement	118	
Déserts médicaux	119	
Mais pourquoi Paris ?	121	
Ils sont fous, ces Parisiens	123	
<b>IV. Un déséquilibre voulu par l'État</b>	126	
Le Gros Paris	128	
Le Grand Paris Express	130	
La tentation du bitume	132	
Financement francilien, sous-évaluation chronique	135	
[Crossrail : toute ressemblance serait fortuite]	138	
Cent projets pour renforcer Paris	140	
Les « clusters » conquérants	142	
Ambitions olympiques	144	
Vellétés ferroviaires, aériennes et maritimes	146	
« Concurrencer Londres », « faire aussi bien que Moscou »	149	
Au nom de la France, le « phare du monde »	150	
Un paquebot sur son erre	153	
<b>Chapitre 3</b>		
<b>LAISSER PARIS À SA PLACE</b>	157	
<b>I. Un nouvel équilibre français</b>	159	
Les « city quitters »	159	
Une offre, une demande, mais pas de marché	161	
Le télétravail ne suffit pas	164	
Horizons élargis	165	
Comment la France peut sauver ses villes	167	
La campagne n'est pas celle que vous croyez	169	
Économie de proximité	171	

<b>II. Renoncer au gigantisme</b>	174
Le crépuscule des tours	175
Logement : l'heure des choix	176
Transports : enfin arbitrer	178
Des ressources locales	182
<b>III. L'Île-de-France, une région choisie</b>	185
Magnifier l'espace public	187
Le pouvoir de la pédale	188
Le modèle italien	189
Vive la région parisienne !	192
Explorations ultrapériphériques	194
<b>CONCLUSION</b>	197
Bibliographie	201