

Livres



TERRE TRANSMISE d'Olivier Aubrée Les pionniers d'une agriculture plus durable se trouvent dans ce livre qui sent bon la luzerne et le foin. Huit rencontres dans des fermes françaises et autant d'« histoires de passages de relais dans le monde agricole », comme le précise le sous-titre. Avec pour point commun le fait de s'enraciner dans un terroir et de vouloir mettre en place des modes de cultures plus respectueux de l'environnement. À encourager.

Rue de l'échiquier, 15 €.



LE BUSINESS EST DANS LE PRÉ d'Aurélien Trouvé Alors que le Salon de l'agriculture vient de s'achever, il n'est pas inutile de revenir sur les dérives de l'agro-industrie. Aurélien Trouvé, ingénieure agronome, coprésidente du conseil scientifique d'Attac, s'y applique dans ce livre qui dresse un réquisitoire bien argumenté. Elle se penche surtout sur la responsabilité de la FNSEA (Fédération nationale des syndicats d'exploitants agricoles) et de son nouveau président Xavier Beulin, PDG de Sofiprotéol, puissant groupe agro-alimentaire. Et montre que des alternatives paysannes existent.

Fayard, 18 €.

UNE SÉLECTION D'OLIVIER NOUAILLAS

Laissez-vous entraîner dans la course verte

Une manifestation sportive avec une pollution quasi nulle, c'est le sens de la course Éco-Trail.

écologie

« L'activité humaine a toujours un impact, mais nous pouvons l'atténuer, et il y a de grandes marges de manœuvre. » Camille Rey-Gorrez et son association, Mountain Riders, se sont donné pour but de responsabiliser les organisateurs et participants des grands événements sportifs montagnards. La cible idéale : le trail, cette course de longue distance en milieu naturel. Lors de l'Éco-Trail au Praz de Lys (74), l'équipe de Mountain Riders sensibilise ainsi les coureurs : « Il faut prendre le réflexe de mettre ses déchets dans une petite poche ou dans son sac à dos, et envisager de se passer des emballages. Il y a des courses où il est obligatoire de courir avec son gobelet réutilisable. Ce qui est important, c'est de se débarrasser du réflexe de jeter. » Sur le parcours de la course 6000 D, à La Plagne (73), jeter des débris peut vous disqualifier !

Covoiturage et toilettes sèches

Exemple le plus célèbre de cette tendance à la course verte, l'Éco-Trail de Paris se veut irréprochable. Bouteilles interdites et fontaines sur le parcours, tri de cinq types de déchets, compostage, mise en place de navettes fluviales, de bus

électriques et encouragement au covoiturage pour rejoindre le départ des courses, tout est fait pour que les 10000 participants minimisent leur empreinte sur le milieu naturel francilien. « On a installé des toilettes sèches en bas de la Tour Eiffel ! Ça ne s'était jamais vu ! », explique, amusée, Sandrine Guyot, responsable du développement durable de l'événement. Pour sa huitième édition, ce mois-ci, l'Éco-Trail de Paris pourra encore compter sur sa « brigade d'acteurs écoresponsables », ces 70 bénévoles qui sensibilisent individuellement les coureurs lors de la remise des dossards. « Le jour de la course, il est déjà trop tard, ils pensent à autre chose », explique Sandrine Guyot.

Éviter les raccourcis

Car ce qui fait qu'une course est verte, c'est avant tout le coureur. Nombre de conseils, comme celui de ne pas prendre de raccourcis pour éviter l'érosion des sols, sont à suivre aussi en dehors des compétitions. « Globalement, il y a une prise de conscience, dit Camille Rey-Gorrez. Maintenant, il faut que chacun s'essaye à la démarche. » Courir plus propre, ça demande aussi de l'entraînement. ➤ AURÉLIEN CULAT

L'AGENDA DES COURSES VERTES

- Éco-Trail de Paris : du 20 au 22 mars. Cinq courses (de 18 à 80 km), des randonnées et des marches nordiques. Inscriptions : traildeparis.com
- Éco-Trail du Bessin, Le Fresne-Camilly (61) : 17 mai. Courses de 9 km et 19,5 km, randonnée, minitrail et baby-trail. Renseignements : landemainejm@yahoo.fr
- Éco-Trail du Praz de Lys (74) : 20 septembre. 20 km et 50 km. Inscriptions : ecotrail.fr



ANTHONYCHAUMONTIEL