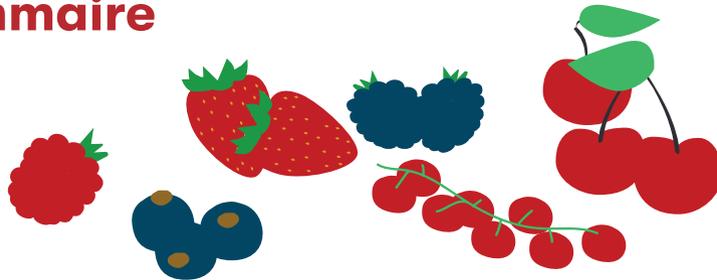


sommaire



Introduction	6		
Boissons	14		
Eau à la framboise	16		
Eau aromatisée aux queues de fraise	18		
Infusion de queues de cerise à la menthe	20		
Sirop de queues de fraise	22		
Smoothie aux fruits rouges	24		
Vin apéritif aux fruits rouges	26		
Desserts, petits déjeuners, goûters	28		
Cigares aux cerises et au chocolat	30		
Cœurs au chocolat et aux mûres	32		
Crufture de fraises	34		
Cupcakes aux fruits rouges	36		
Esquimaux glacés aux fruits rouges	40		
Financiers pistache-ramboise sans gluten	42		
Gelée de queues de fraise	46		
Gratins aux fruits rouges et nectarines	48		
Pancakes aux fruits rouges	50		
		Panna cotta framboise-coco	52
		Panna cotta verveine, coulis de fraises et fruits de saison	54
		Roulés feuilletés aux fruits rouges	56
		Tarte-crumble aux mûres et nectarines	58
		Sucré-salé	62
		Chutney de fraises et de mûres à l'oignon rouge	64
		Salade de concombre aux myrtilles	66
		Salade de petit épeautre, mesclun, fraises et feta	68
		Vinaigre de cidre à la fraise	70
		Vinaigrette aux groseilles et à l'amande	72
		Vinaigrette balsamique à la framboise	74
		5 idées pour recycler les noyaux de cerise	76
		① Comme billes de cuisson	77
		② Comme bouillotte sèche	77
		③ Comme billes de drainage	78
		④ Comme balle antistress	78
		⑤ Plantez-les !	78
		Ressources pour aller plus loin	79
		Pour retrouver l'autrice	80