

Environnement

Santé planétaire
Soigner le vivant pour soigner
notre santéSanté et environnement
Vers une nouvelle approche globale

“Santé planétaire. Soigner le vivant pour soigner notre santé” et “Santé et environnement. Vers une nouvelle approche globale” sont deux ouvrages dressant un état des lieux de la santé planétaire (1,2). Ces ouvrages collectifs, richement documentés, abordent en de multiples chapitres thématiques l’interdépendance entre santé humaine et environnement.

La santé planétaire est l’approche interdisciplinaire et systémique qui décrit et analyse ces interrelations, un nouveau domaine scientifique porté au départ par l’université Harvard, et à laquelle est consacrée une revue spécialisée du groupe The Lancet, *The Lancet Planetary Health*.

Ces deux ouvrages de plus de 500 pages chacun sont en partie superposables, mais ils sont surtout complémentaires. Avec davantage d’éclairages historiques, économiques, chimiques, nutritionnels dans “Santé planétaire” ; et davantage d’apport des sciences humaines et d’éléments pour la pratique médicale dans “Santé et environnement” (sans être pour autant un guide pour une pratique écoresponsable).



“Santé planétaire. Soigner le vivant pour soigner notre santé” est la traduction en français en 2022 d’un ouvrage publié aux États-Unis d’Amérique en 2020 intitulé “Planetary Health. Protecting Nature to Protect Ourselves” (1).

“Soigner le vivant pour soigner notre santé” : la deuxième partie de son titre souligne clairement l’enjeu. L’environnement est à ce point dégradé par l’activité humaine en ce début de troisième millénaire que cela représente un danger pour l’être humain. De plus en plus, la volonté de préserver ou de restaurer la santé humaine devrait donc passer par une préservation ou une restauration de l’environnement et de la santé des autres êtres vivants (1).

Cet ouvrage comporte une vingtaine de chapitres rédigés par une cinquantaine d’auteurs et appuyés par des centaines de références. Les chapitres sont relativement courts et portent sur de très nombreux sujets, ce qui facilite la lecture de cet ouvrage très riche en informations et la recherche d’informations sur une problématique particulière (1).

La première partie de l’ouvrage présente l’histoire de la santé planétaire, nouvelle discipline, puis les rôles de la croissance démographique et de l’accélération de la consommation dans la dégradation de l’environnement. La deuxième partie passe en revue les nombreux domaines où les perturbations de l’environnement et le changement climatique affectent la santé humaine : nutrition, maladies

Lus pour vous

(notamment infectieuses), vagues de chaleur, événements climatiques extrêmes, qualité de l’air, allergies, déplacements de populations et conflits, santé mentale (1).

Toute une partie est consacrée aux changements que l’on peut et devrait opérer pour préserver la santé planétaire. Les chapitres consacrés à l’énergie, l’urbanisme, l’industrie chimique, l’économie, décrivent leur rôle crucial dans les dommages environnementaux, mais aussi comment leur réorientation stratégique pourrait replacer l’humanité dans une trajectoire durable (1).

Un chapitre rassemble les aspects éthiques : la responsabilité intergénérationnelle, l’extension de droits au monde au-delà de l’humain (par exemple droits des animaux), la justice distributive notamment entre pays, le principe de précaution, et le droit de connaître les risques auxquels les personnes sont exposées (1).

La description des bouleversements en cours peut entraîner une éco-anxiété ; mais cet ouvrage se veut résolument tourné vers l’action afin de contribuer à inverser le cours catastrophique des choses. Une lecture inspirante et très stimulante.



“Santé et environnement. Vers une nouvelle approche globale” a été publié en Suisse en 2022. Il a été écrit par des auteurs de divers pays, principalement de Suisse et de France (2). Cet ouvrage est une exploration des enchevêtrements d’interactions entre l’environnement et la santé humaine,

où le bon fonctionnement des écosystèmes apparaît comme « une condition nécessaire à l’existence d’un contexte socio-économique favorable à la santé et au bien-être humain » (2).

“Santé et environnement. Vers une nouvelle approche globale” comporte 43 chapitres thématiques, rédigés par 73 auteurs, et des centaines de références (2).

La première partie présente les fondements historiques, sociologiques et anthropologiques du lien entre santé et environnement. La deuxième partie détaille les liens entre environnement, santé et société selon les perspectives des sciences de l’environnement, de la santé publique et des sciences sociales. La troisième partie est consacrée aux « cobénéfices » santé-environnement, une notion de base de la santé planétaire, avec des exemples dans les domaines des transports et de l’alimentation. La quatrième partie aborde des éléments de pratique clinique, et la cinquième partie développe davantage les enjeux environnementaux des systèmes de santé et des politiques publiques (2).

Cet ouvrage aide à mieux comprendre les conséquences des perturbations des écosystèmes sur la santé humaine.

©Prescrire

Publié dans l’Application Prescrire le 21 juillet 2023

Sources 1- Collectif “Santé planétaire. Soigner le vivant pour soigner notre santé” (traduit de l’anglais par Bouvier M et Cécile Giroldi C), Éditions Rue de l’échiquier, Paris 2022 : 576 pages. 2- Collectif “Santé et environnement. Vers une nouvelle approche globale” RMS Éditions, Chêne-Bourg 2022 : 505 pages.