

SOMMAIRE

Introduction	p. 11
COMMENT LA VIANDE DÉVORE LA PLANÈTE	
Chapitre 1	p. 25
MANGER DES ANIMAUX : UN DÉSASTRE ÉCOLOGIQUE	
Un gaspillage monumental de ressources vitales	
Une bombe atomique pour le climat	
Un fléau pour la biodiversité	
Une pollution considérable de l'eau et de l'air	
Une dégradation continue des sols	
Une mise en danger de la santé humaine et animale	
Chapitre 2	p. 63
ÉLEVAGE ET PÊCHE RESPONSABLES : SEULS LES MYTHES SONT DURABLES	
Un mensonge récurrent : les capacités de stockage du carbone dans les prairies	
L'indéboulonnable croyance dans la nécessité du fumier pour cultiver	
La belle (mais fausse) vertu écologique du locavorisme	
Le mirage du petit élevage français	
Le fantasme des beaux paysages d'élevage	
Le mensonge de la sécurité alimentaire	
La pensée magique du bon petit élevage paysan et de la pêche artisanale durable	
L'illusion du manger « moins mais mieux »	
Chapitre 3	p. 99
SORTIR DU SYSTÈME CARNISTE	
Végétaliser l'alimentation	
Encourager les protéines « alternatives »	
Réduire le cheptel	
Taxer la viande	
Stopper la (sur)pêche	
Soutenir l'agriculture sans élevage	
Réensauvager les espaces libérés par l'élevage	
Renverser la table	
Conclusion	p. 143
POUR UNE ÉCOLOGIE SENTIENTISTE	