

environnement

Une voie pour mieux consommer

Cofondateur de l'association Halte à l'obsolescence programmée, Samuel Sauvage signe un livre qui pose les bases d'un chemin vers une consommation plus responsable et durable.

Cofondateur de l'association Halte à l'obsolescence programmée (Hop), Samuel Sauvage concentre dans *Surconsommation, on arrête tout et on réfléchit* (1) les bases d'une réflexion plus large sur nos habitudes de consommation et leur impact sur la planète.

Dans votre introduction, vous racontez vos difficultés à l'heure de choisir un téléphone portable. Même engagé et informé, il est difficile de consommer responsable ?

« Je voulais partir d'un fait. Le téléphone est un objet que je connais très bien à travers l'association Hop. Je me suis retrouvé, il y a un an, à me tromper complètement dans mon choix. »

« Consommer mieux revient à faire des économies »

« L'enseignement que j'en tire, c'est qu'il ne faut pas faire reposer sur le consommateur la responsabilité principale de la consommation responsable. Il y a tellement d'obstacles, d'éléments à prendre en compte, qu'il est difficilement faisable pour un être humain normal de tout intégrer et faire les bons choix. Il est nécessaire que l'État aide le consommateur. »

Pourquoi est-il difficile de ne pas surconsommer ?

« Il y a quatre obstacles. Le premier est l'argent car beau-



Samuel Sauvage, chef de projet économie circulaire numérique responsable au cabinet de conseil Auxilia. (Photo Samuel Sauvage)

coup d'objets écoconçus, de meilleure qualité, se trouvent être plus chers. Le deuxième, c'est le temps : pour se renseigner, comparer, faire les achats dans les magasins physiques au lieu de les faire en deux clics sur Amazon. Il y a aussi l'obstacle cognitif, que je mentionnais, pour intégrer tous les paramètres afin de mieux acheter. Le dernier obstacle, c'est notre entourage. Nous sommes des êtres sociaux et nous allons souvent faire ce qui nous est recommandé, ce que nous

avons vu chez notre copain, dans notre milieu... Ce qui nous incite à surconsommer. »

Est-ce qu'une prise de conscience des volumes, de ce qu'on possède, est nécessaire avant d'agir ?

« Je pense que les Français se rendent compte qu'on consomme plus que ce qui est nécessaire. Mais ils ne font pas toujours le lien avec l'enjeu climatique, qui est plutôt associé aux modes de déplacement, à comment on se

chauffe. Dans une maison moyenne, on a aujourd'hui 10.000 objets alors qu'au début du 20^e siècle, on en avait plutôt 300. Cette explosion-là, elle est très concrète quand on se rend compte que l'impact principal d'un produit, c'est sa fabrication. Conçu à l'autre bout du monde, c'est là que s'opèrent les émissions de gaz à effet de serre, mais aussi les atteintes à la biodiversité et aux ressources qui s'amenuisent. »

Vous parlez du sentiment de culpabilité de ceux qui s'engagent. Celui de ne pas être assez irréprochables...

« Je montre que moi-même, je suis plein de contradictions. Notre économie n'est pas adaptée à avoir une consommation 100 % responsable. Les principaux leviers vont être collectifs, mais cela ne veut pas dire qu'il ne faut pas agir à titre personnel. C'est important d'essayer, d'être cohérent, de donner l'exemple. Derrière son acte, on a un petit peu d'impact. Mais il faut accepter qu'on se trompe et qu'on va continuer à se tromper. Ça fait partie du chemin. »

Comment embarque-t-on les classes populaires et moyennes ?

« Cette question rappelle les enjeux de pouvoir d'achat. Un des obstacles, ce sont les prix. Mais il y a aussi beaucoup de cas où consommer mieux revient à faire des économies : quand on renonce à acheter des objets inutiles ou quand on achète d'occasion. Dans le cas des appareils qui vont durer très longtemps mais qui sont plus chers à l'achat, il faut se rendre compte qu'à long terme,

c'est un achat très pertinent, qui est très bon pour le pouvoir d'achat. Mais le problème est que seules les classes les plus favorisées vont se permettre cet achat-là puisqu'elles ont de la trésorerie. Les plus modestes vont aller vers le low cost et devoir racheter un même produit deux ans plus tard. L'obsolescence programmée, c'est une double peine : environnementale mais aussi sociale. »

Avez-vous le sentiment que les choses sont train de changer dans la société française, à la ville comme à la campagne ?

« Nous sommes sur la bonne pente parce que la consommation stagne. Dans la plupart des enquêtes, les Français se rendent compte qu'il faut consommer moins et mieux. C'est vrai partout, à la campagne comme à la ville. Mais il faut aller beaucoup plus vite : diviser par quatre ou cinq notre consommation. Ce qui ne veut pas dire qu'on aura moins d'objets car on pourra les partager, avoir de la seconde main, avoir accès à des services très utiles. « Les gens sont conscients que ça ne peut pas continuer comme ça, mais ils ne sont pas assez aidés en ce sens. C'est un sujet à la fois écologique, social et de société. Ce serait bien que ça fasse partie des projets politiques qui puissent être proposés aux Français. »

Propos recueillis par Olivier Pirot

(1) « Surconsommation, on arrête tout et on réfléchit », par Samuel Sauvage, éditions Rue de l'Échiquier, 13,90 €, 144 pages.

la bourse

Séance du 24 octobre **Cac 40 8 225,63 pts 0,00 %**

Sous-performance parisienne

S'il limite ses pertes en seconde partie de séance, le CAC40 sous-performe nettement ses homologues internationaux en raison d'une nouvelle menace de censure sur le gouvernement Lecornu. Cela fait grimper le taux de rendement de l'OAT 10 ans à 3,42 %. Les records absolus inscrits par le Dow Jones, le Nasdaq et le S&P500 saluent le tassement de l'inflation américaine en septembre. L'indice des prix à la consommation a augmenté de 0,3 % sur un mois, contre +0,4 % en août, mais l'inflation décélère à 3 % sur un an, contre 3,1 % attendu.

Marché de l'or			
Libellé	Dern. €	% Jour	% an
Lingot de 1 KG	111 330,00	-0,15	+38,31
Pce 10 florins holl.	713,00	0,00	+41,78
Pce 20 USD	3 849,75	0,00	+40,50
Pce 20 F (Napoléon)	680,00	-1,43	+41,69
Pce 50 pesos mex.	4 265,25	-0,01	+37,24
Pce Suisse 20 F	674,20	-2,98	+38,18
Souverain	875,00	+4,15	+50,34
Baril de Brent > 66,52 \$ +0,85 %			
Valeur du moment			
Lhyfe S.A	3,04	0,00	+4,11

Billets Guichet		
	Achat	Vente
Couronne danoise	0,1306	0,1372
Dollar américain	0,8515	0,8687
Dollar canadien	0,6039	0,6223
Franc suisse	1,0651	1,0975
Livre Sterling	1,1264	1,1608
Norvège Couronnes	0,0833	0,0885
Suède Couronnes	0,0888	0,0942
Repères économiques		
SMIC Horaire : 11,88€ au 1 ^{er} novembre 2024		
SMIC Mensuel : 1 801,80€ au 1 ^{er} novembre 2024		
Nbre de chômeurs : 2 390 000 (2 ^e trimestre 2025) au sens du BIT		
Hausse des prix : +1,16% sur un an (septembre : -0,97%)		
Dette publique française : 3 416,3 milliard € au 2 ^e trimestre 2025		

Cac 40

Libellé	Dern. €	% Jour	% An
Accor	45,18	+7,04	-3,95
Airbus Group	208,45	+0,58	+35,67
Air Liquide	172,50	-0,22	+9,93
Arcelor Mittal SA	33,72	+1,17	+50,33
Axa	39,40	+0,03	+14,80
BNP Paribas	68,48	-0,35	+15,64
Bouygues	41,11	-0,87	+44,04
Bureau Veritas	28,72	+0,42	-2,11
Cap Gemini	127,10	+0,47	-19,63
Carrefour	12,97	+0,19	-3,87
Credit Agricole	16,34	-0,34	+22,91
Danone	77,78	-0,59	+19,44
Dassault Systemes	25,69	-1,98	-23,31
Edenred	25,90	+2,82	-18,43
Engie	19,70	-0,53	+28,64
EssilorLuxottica	313,40	+0,42	+33,02
Eurofins Scientif.	62,92	+0,45	+27,60
Euronext	128,00	+0,71	+18,19
Hermes Intern.	2 194,00	0,00	-5,13
Kering	331,65	-3,86	+39,20

CHANGES

	Préc.	Dernier	% var.
Couronne danoise	0,1339	0,1339	0,00
Dollar américain	0,8612	0,8601	-0,13

Libellé	Dern. €	% Jour	% An
L'Oreal	374,70	-0,15	+9,61
Legrand	148,35	+1,47	+57,75
LVMH	612,50	-1,34	-3,62
Michelin	27,91	+0,90	-12,23
Orange	13,92	-1,63	+44,58
Pernod Ricard	88,20	-0,59	-19,08
Publicis Groupe SA	86,38	-1,51	-16,14
Renault	34,37	+0,53	-26,95
Safran	304,50	-1,07	+43,56
Saint Gobain	90,38	+1,16	+5,46
Sanofi	88,79	+2,52	-5,28
Schneider Electric	253,65	+1,83	+5,29
Societe Generale	53,68	+0,19	+97,67
Stellantis NV	9,45	+2,32	-25,27
Stmicroelectronics	21,56	-1,53	-11,20
Thales	253,40	-2,80	+82,76
TotalEnergies	53,91	-0,35	+1,01
Unibail-Rodamco Westfield	90,62	-0,59	+24,61
Veolia Environ.	29,60	-0,17	+9,18
Vinci	120,40	-1,99	+20,71
Dollar canadien	0,6153	0,6131	-0,36
Franc suisse	1,0824	1,0813	-0,10
Livre Sterling	1,1467	1,1436	-0,27
Yen japonais (100)	0,5642	0,5630	-0,21

SICAV ET FCP

Libellé	VL. €	Date	Var An %
Caisse d'Épargne			
Ecur. Harmonie RD	F	56,32	22/10/25 +7,67
Ecur. SRI Obli Euro C	F	70,68	22/10/25 +1,25
Ecur. Profil 5 C	F	46,19	22/10/25 +3,29
Ecur. Profil 50	F	64,16	22/10/25 +3,27
Ecur. Profil 75 D	F	71,63	22/10/25 +11,00
Ecur. Profil 90 D	F	62,73	22/10/25 +12,00
La Poste La Banque Postale			
LBPAM Respons. Actions Euro R	S	61,19	22/10/25 +15,69
LBPAM ISR Actions Focus France R	S	76,43	22/10/25 +14,86
LBPAM ISR Actions Focus Euro R	S	168,13	22/10/25 +15,13
LBPAM ISR Obli Moyen Terme C	S	297,05	22/10/25 +2,76
LBPAM ISR Obli Moyen Terme D	S	198,07	22/10/25 +2,76
LBPAM ISR Obli Revenus	S	774,21	22/10/25 +2,50
LBPAM ISR Profil 50 D	S	317,51	22/10/25 +5,11
SOCIETE GENERALE Société Générale			
SG Obligations	S	49,90	22/10/25 +2,70