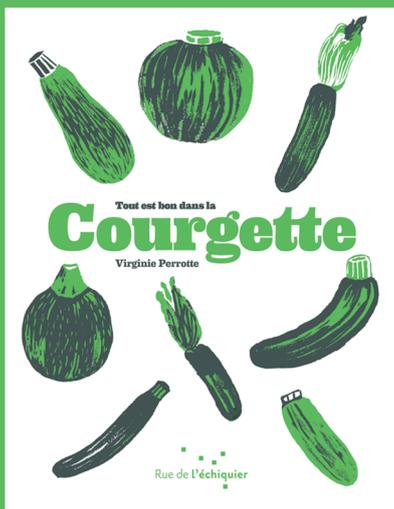
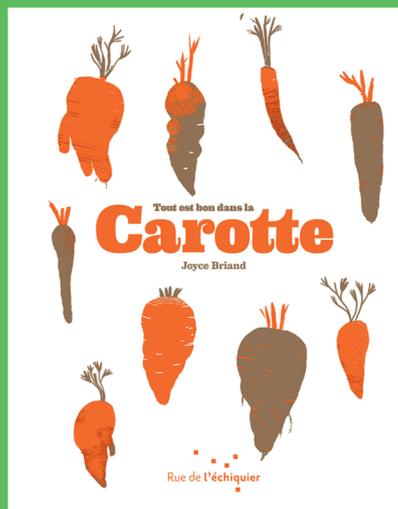
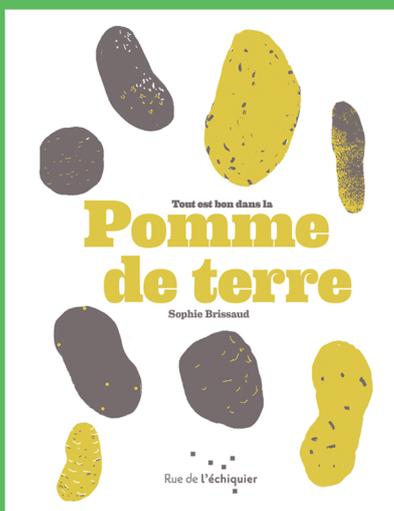
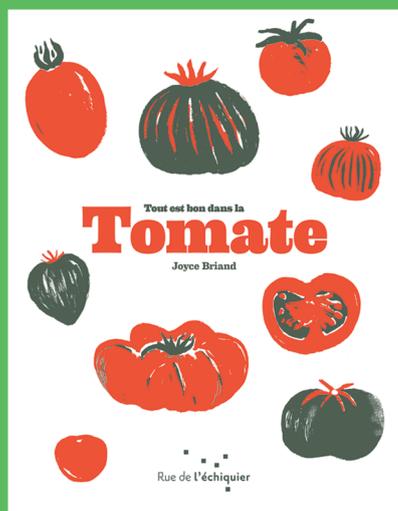


# La pomme de terre, la carotte, la tomate, la courgette... Il y en a pour tous les goûts !



## Car tout est bon dans cette collection...

### EXEMPLES DE RECETTES :

**Pomme de terre** : Mini-pizzas de pomme de terre ; Parmentier aux champignons ; Pommes de terre frites au miel et au chili ; Salade de pomme de terre japonaise ; Gâteau de pomme de terre aux amandes.

**Carotte** : Carottes et fanes façon cheesecake ; Timbales de carotte, quinoa et cantal ; Wok de carottes, tofu et noix de cajou ; Lentilles corail aux carottes et lait de coco ; Muffins carotte, pomme, betterave.

**Courgette** : Allumettes de courgettes crues, citron et basilic ; Risotto aux fleurs de courgette ; Crumble aux courgettes et aux tomates séchées ; Tian de courgettes à la tomate ; Soupe glacée de courgette au cresson ; Smoothie vert amande.

**Tomate** : Tartare de tomates, mangue et betterave ; Casarecce pomodoro ricotta ; Panna cotta de tomates, coulis d'épinard ; Pelures de tomates : sel à la pelure de tomate, chips de pelures de tomates, pelures de tomates au four ; Tomates et fraises façon millefeuille.

64 pages  
17 x 22 cm



### OFFRE SPÉCIALE

	Prix public	Prix spécial	Quantité (min 20 ex au total)	Montant (prix spécial x quantité)
Tout est bon dans la tomate	8,00 €	5,50 €		
Tout est bon dans la courgette	8,00 €	5,50 €		
Tout est bon dans la carotte	8,00 €	5,50 €		
Tout est bon dans la pomme de terre	8,00 €	5,50 €		
<b>Total</b>				

**FRAIS DE PORT OFFERTS**

■ Tél. : 01 42 47 08 26  
■ [contact@ruedelechiquier.net](mailto:contact@ruedelechiquier.net)  
■ [www.ruedelechiquier.net](http://www.ruedelechiquier.net)

Je souhaite recevoir une facture

Nom du magasin .....

Prénom ..... Nom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Email.....

Merci de nous renvoyer ce bon de commande accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de Rue de l'échiquier, à l'adresse suivante :

**ÉDITIONS RUE DE L'ÉCHIQUIER - 12, RUE DU MOULIN-JOLY - 75011 PARIS**

Vous pouvez également effectuer un virement sur le compte ci-dessous, en nous précisant vos coordonnées à : [contact@ruedelechiquier.net](mailto:contact@ruedelechiquier.net)

Crédit Coopératif Paris Nation - 252, boulevard Voltaire - 75544 Paris cedex 11  
Code Banque : 42559 ; Code Guichet : 00008 ; Compte : 41020037974 ; Clé RIB : 50  
Numéro de compte bancaire international (IBAN) : FR76 4255 9000 0841 0200 3797 450  
Code BIC : CCOPFRPPXXX

Un partenariat  
Rue de l'échiquier / Réseau Cocagne

Rue de l'échiquier  
[www.ruedelechiquier.net](http://www.ruedelechiquier.net)

