



Prix : 9,95 euros
Format : 170 X 235 mm
Nombre de pages : 96, dont un cahier photos de 8 pages

PARUTION :
2 MAI 2016

Contact presse :
Léa Thévenot
01 42 47 08 26
06 79 44 16 93
leathevenot@ruedelechiquier.net

COUDURE RÉCUP' Coudre pour résister au grand gaspillage

UN LIVRE QUI PROUVE QU'ON PEUT ÊTRE « À LA MODE » TOUT EN RESPECTANT LES AUTRES ET L'ENVIRONNEMENT.

L'AUTEUR

Journaliste spécialisée dans l'écologie, les alternatives et la consommation responsable, **Emmanuelle Vibert** est aussi une passionnée de vêtements. Scandalisée par la « *fast fashion* », qui génère frustration et scandales – dont l'effondrement du Rana Plaza au Bangladesh – elle reprend sa machine à coudre un temps délaissée et se met à l'œuvre. *Addict* aux friperies, où elle déniche des trésors, elle conçoit peu à peu ses « petites collections », accessibles à tous, originales, ludiques, élégantes. C'est ce savoir-faire, acquis sur le tas, qu'elle souhaite aujourd'hui partager.

LE LIVRE

Ici, pas de patrons compliqués ni d'explications alambiquées. Tous les modèles du livre (ou presque) reposent sur des formes

géométriques simples. On coupe et on assemble **des carrés, des rectangles ou des triangles** dans des vieux pulls, des chemises d'hommes trouées, des tee-shirts déformés, des sweats avachis.

Et on obtient un kimono douillet, une jupe d'été légère, une blouse de soirée, un pull amazone... **Mode ludique tout autant que mode récup'**, *Couture Récup'* propose à chacun de s'approprier ces vêtements de tous les jours, selon ses envies et son style. Toute la famille est concernée, certains modèles – comme les mitaines ou les petits hauts – pouvant séduire petits et grands.

Pour chaque modèle :

- un tableau récapitulatif des matières possibles
- les dessins de l'auteur, pas à pas, pour réussir à coup sûr
- des variantes ou des conseils

Un cahier photos présente tous les modèles réalisés.

LE CONTEXTE

- Une vague de fond sur le « **fait main** » et « **fait maison** », dans laquelle s'inscrit pleinement *Couture Récup'*.
- Un public de plus en plus conscient des problèmes liés à l'industrie du vêtement, qui cherche **d'autres démarches**.
- Le développement de friperies et bourses aux vêtements, qui permettent de se ravitailler **à moindre coût**.

Couture Récup' est le deuxième titre de la collection *Vivre au XXI^e siècle mode d'emploi*, qui prône des modes de vie alternatifs et des démarches respectueuses et solidaires dans les différents domaines de la vie quotidienne.

Rue de l'échiquier