

Je sais utiliser MES HUILES ESSENTIELLES

Gilles Guilbaud
avec le concours des docteurs
Lucile Allorge, Jean Gervais
et Laurence Mulon

Donc
une sélection
d'huiles
multiples



Prix : 9,95 euros
Format : 130 x 180 mm
Nombre de pages : 100

PARUTION :
2 MAI 2016

Contact presse :
Léa Thévenot
01 42 47 08 26
06 79 44 16 93
leathevenot@ruedelechiquier.net

JE SAIS UTILISER MES HUILES ESSENTIELLES

L'AUTEUR

Gilles Guilbaud est le fondateur du Laboratoire Body Nature*, qui est engagé depuis plus de quarante ans dans une démarche respectueuse de l'homme et de l'environnement.

Il a écrit son livre avec le concours des docteurs Lucile Allorge, Jean Gervais Rafamantanantsoa et Laurence Mulon, spécialistes éminents des huiles essentielles.

LE LIVRE

De plus en plus reconnues pour leurs vertus, les huiles essentielles peuvent être utilisées aussi bien pour soigner petits et grands maux, que pour assainir son intérieur, protéger ses plantations au jardin ou apporter saveur et bienfaits en cuisine.

Fort de quarante années de pratique quotidienne, Gilles Guilbaud donne au lecteur toutes les informations pour bien utiliser les huiles essentielles au quotidien. On trouvera dans ce guide pratique :

Une initiation à l'aromathérapie : définitions, conseils et précautions pour bien démarrer avec les huiles essentielles.

Une sélection de 31 huiles essentielles remarquables, présentées de A à Z : leurs caractéristiques, leurs propriétés, leurs utilisations « bien-être et santé », ainsi que les précautions d'emploi à respecter. Les différents modes d'utilisation de chaque huile essentielle sont faciles à identifier grâce à des symboles : voie orale, massage ou application cutanée, inhalation, diffusion et bain.

Les principales indications « bien-être et santé » des huiles essentielles : des aphtes au rhume, en passant par les piqûres d'insectes ou les verrues.

Des suggestions pour utiliser les huiles essentielles chez soi : dans la maison, au jardin et en cuisine.

LE CONTEXTE

- En France, les huiles essentielles constituent un marché en plein essor, estimé à 125 millions d'euros de chiffre d'affaires par an.
- *Je sais utiliser mes huiles essentielles* sera également diffusé via le réseau de vente à domicile du Laboratoire Body Nature.

**Installé à Nueil-les-Aubiers, petit village de Poitou-Charentes, le Laboratoire Body Nature est une entreprise familiale désormais leader sur le marché des produits cosmétiques bio et des produits d'entretien écologiques. Leur unité de production est la plus écologique au monde. Leurs produits sont distribués en vente à domicile, dans un souci d'informer au mieux les clients sur leurs caractéristiques et sur la démarche du laboratoire.*
Pour en savoir plus : www.body-nature.fr

Rue de l'échiquier